

# Een andere kijk op ziekte en herstel

---

oorspronkelijk geschreven in 1998 door drs. M.D.Dicke,  
apotheker  
voor de folder van het adviesbureau Ad Rem ter introductie  
van het adviesbureau

Meestal wordt geprobeerd te omschrijven wat gezondheid is en dan wordt een uitgebreide formulering van de Wereld Gezondheidsraad aangehaald, maar in feite weet iedereen wat het is om je gezond te voelen. Je bent dan vrij om alles te doen wat binnen je mogelijkheden ligt. Je voelt je goed en beschikt over al je vrijheden op lichamelijk en geestelijk gebied. Zodra je ziek wordt wil je maar een ding en dat is beter worden, je weer gezond voelen. In dit korte betoog probeer ik mijn kijk op ziekte, gezondheid en herstel weer te geven. Dit inzicht is ontstaan door meer dan 20 jaar bezig te zijn binnen de homeopathie en haar gedachtegoed en met onderzoek en wel speciaal met het similia onderzoek in samenwerking met Dr. R. van Wijk.

## Ziekte

De eerste vraag die we ons zouden moeten stellen is: Wat is ziekte?

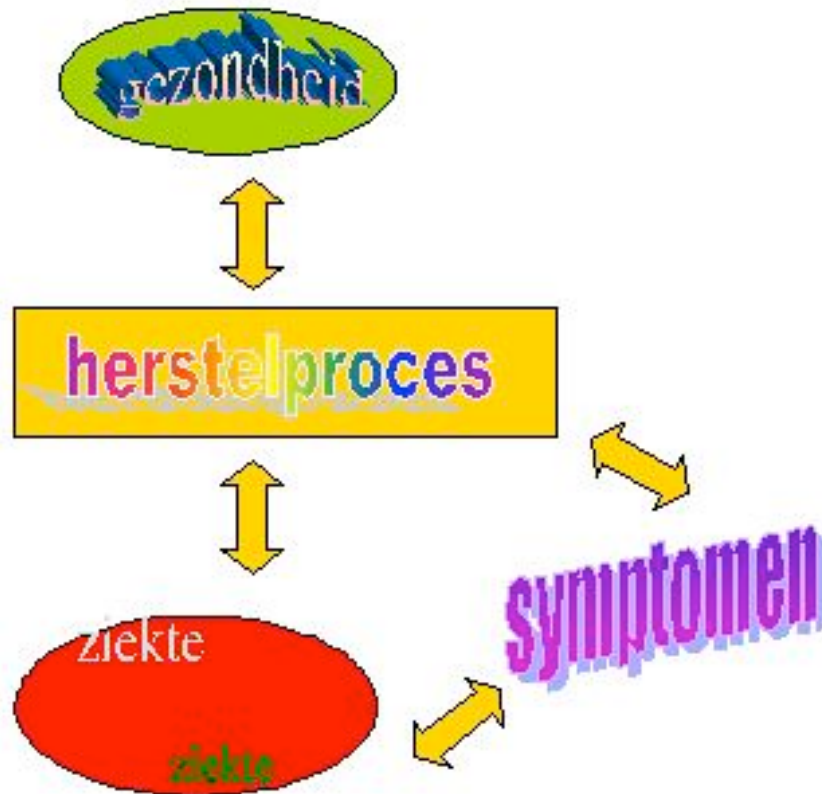
Hieronder worden een aantal beweringen gedaan:

**optreden symptomen / verstoorde balans / disharmonie / kans op herstel**

Ziekte wordt allereerst gekenmerkt door ziektesymptomen. Ziektesymptomen zijn als zinvolle signalen op te vatten die ons vertellen dat er door het lichaam actie ondernomen wordt. Deze actie is bedoeld om te herstellen en in feite ook het signaal dat het herstel nog functioneert. Niet altijd verloopt dit herstel vlekkeloos. In dat geval blijft de ziekte bestaan en het vastgelopen herstel luidt een nieuwe periode in namelijk de ziekte wordt meer en meer chronisch. Vanuit deze benadering is ziekte:

**Ziekte is een verstoord zelfherstel**

Op deze manier wordt slechts zelden tegen ziekte aangekeken. Maar met deze gedachte als uitgangspunt is er een verband tussen gezondheid, ziekte en herstel te geven. In het volgende plaatje is dit verband als een chemische evenwichtsreactie weergegeven. Naar gelang ingrediënten worden toegevoegd of weggenomen zal er een verschuiving van het evenwicht plaatsvinden naar gezondheid of ziekte.

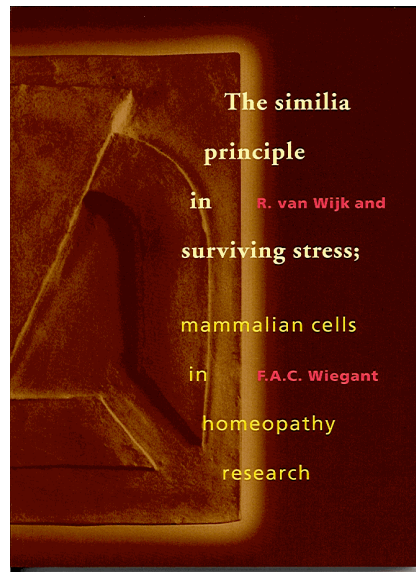


### ***"Gezondheid en ziekte als evenwichtsreactie"***

*Wanneer in het bovenstaande evenwicht de symptomen worden weggenomen dan zal het totale systeem naar een nieuw evenwicht zoeken en zijn best doen meer symptomen te produceren. Het wegnemen van symptomen zal dus het evenwicht naar de kant van de ziekte doen verschuiven. Daarentegen mag verwacht worden dat, als dezelfde symptomen worden toegevoegd, het evenwicht via een stimulering van het herstelproces naar de gezondheidskant verschuift. Hiermee kan gelijk het vaak genoemde positieve effect van de beginverergering begrepen worden.*

### **Fundamenteel onderzoek**

Op grond van fundamenteel onderzoek aan de Universiteit Utrecht gedurende de jaren 1990 tot 1998 kon bij cellen aangetoond worden dat inderdaad een kleine dosis van een oorspronkelijk giftige stof -waarmee een kunstmatige ziekte werd opgewekt- het herstelproces aanzienlijk verbeterde. De mate van herstel kon aan de hand van de vorming van beschermeiwitten gevolgd worden. Dit unieke onderzoek is in meer dan 20 publicaties in vaktijdschriften gepubliceerd. Een overzicht van de resultaten en de belangrijkste publicaties is eind 1997 in boekvorm verschenen.



R. van Wijk, F.A.C. Wiegant, *The similia principle in surviving stress, mammalian cells in homeopathy research*, Universiteit Utrecht 1997  
Inmiddels is er ook een documentaire gemaakt waarin dit onderzoek centraal staat.



Verkrijgbaar bij de Hahnemann apotheek bv onder de titel: *Op eigen kracht, actuele wetenschap over homeopathie en zelfherstel.*

### Consequenties

Wat zijn nu de mogelijke consequenties van dit hernieuwde inzicht?

- **Het onderzoek naar geneesmiddelen zou een nieuwe impuls kunnen krijgen. Er zou minder gezocht dienen te worden naar middelen die symptomen wegnemen en meer naar middelen die symptomen produceren**
- **Het begrip geneesmiddel gaat dan een andere inhoud krijgen. Wat nu een geneesmiddel heet is eigenlijk een goed behandelingsmiddel: een chemische substantie waarmee symptomen worden weggetitreerd.**

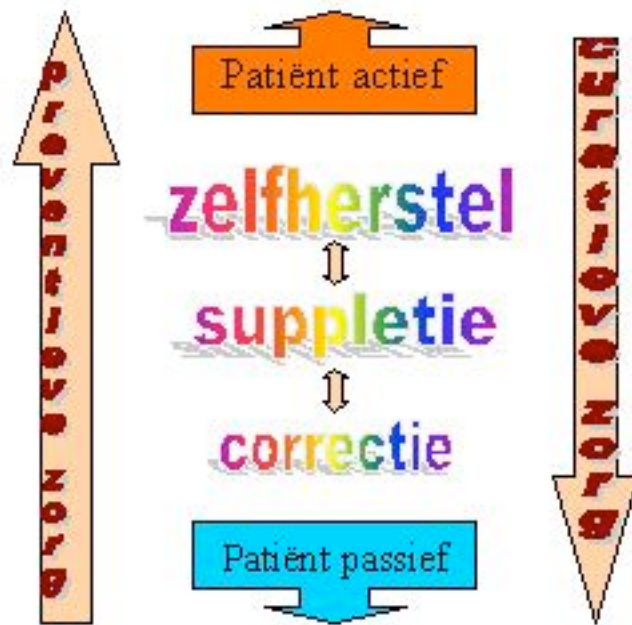
- Ook de naamgeving van geneesmiddelen zal veranderen. Het zullen minder antiÖ (anti-biotica) middelen worden en meer proÖ. (pro-biotica) middelen worden.
- Er zal een nieuwe categorie geneesmiddelen in het GVS moeten worden opgenomen: *herstelmiddelen*
- De huisarts zal zijn werkmethode moeten bijstellen en eerst moeten zoeken naar een passende hersteltherapie.
- Hierdoor zou de geneeskundige zorg richting preventieve zorg kunnen verschuiven.

### **Behandelingsstrategie**

Op grond van deze visie zou er in mijn ogen ook een andere volgorde van behandelen kunnen ontstaan die in drie stappen is te benoemen: een zogenaamde drietrapsraket:

1. Het stimuleren van *zelfherstel* of vastgelopen zelfherstel.
2. Het aanvullen van niet via het zelfherstel aan te vullen tekorten (*suppletie*), denk aan vitamines en voeding.
3. Het *corrigeren* van de opgetreden ziekte die te ver is voortgeschreden om het zelfherstel nog te stimuleren.

Op dezelfde manier als in het vorige overzicht is er een verband tussen de onderdelen van deze drietrapsraket de verschillende behandelingsstrategieën. Wanneer het accent in de gezondheidszorg ligt op de correctie, het passief ondergaan van het dure circuit van behandelingsmogelijkheden, zullen de kosten van de gezondheidszorg alleen maar toenemen. Er is minder plaats voor eigen verantwoordelijkheid. Wanneer daarentegen meer accent gelegd zou worden op therapieën, die zelfherstel bevorderen, dan verschuift de zorg richting preventie en wordt de actieve inbreng van de patiënt verwacht. Afgezien van de kans dat dit kosten besparend is, mag duidelijk zijn dat het een welkome aanvulling is op de bestaande correctieve zorg (curatieve zorg).



---

mobiel 06-22406008 Postbus 69

1850AB Heiloo [ad.rem@wxs.nl](mailto:ad.rem@wxs.nl)