

ABIES NIGRA

Dennenhars vnl. van de zwarte spar

Plantenrijk familie Pinaceae (dennenfamilie)

Verkorte schrijfwijze en synoniemen

Abies-n, Picea nigra, Pinus nigra, Resina picae, Picea mariana,

Herkomst

Hars van de zwarte den/spar (Picea mariana). Komt voor in noordelijk Noord-Amerika, Van Alaska tot Newfoundland. De ingedroogde hars wordt gebruikt voor de bereiding. (vs 4 HAB 90% ethanol)

Persoonsbeeld

Dit middel past bij terneergedrukte, nerveuze mensen, die zich niet kunnen concentreren of niet tot rust kunnen komen. Ze zijn overdag lethargisch en mat en kunnen toch 's nachts niet slapen.

Een indicatie voor het gebruik is het gevoel van 'blokkering'. Het middel wordt vaak toegepast bij indigestie met het gevoel alsof de maag in de knoop zit of een ei of steen bevat. De maagpijn treedt altijd op na het eten en in een poging het ongemak te verlichten kan men veelvuldig boeren laten, mogelijk met constipatie, een slechte adem en milde koorts met afwisselend rillingen en verhoging. Thee en tabak zijn vaak veroorzakende factoren achter het symptoombeeld.

Opvallende symptomen

Maagpijn na het eten, boeren laten, slechte adem, niet kunnen slapen.

Klachten kunnen verergerd worden door

Tabak, thee, eten.

Klachten kunnen verbeterd worden door

Beweging, lopen.

Toepassing

o.a. bij klachten die te maken hebben met functiestoringen van de maag en bij verstopping

Deze tekst is met medewerking van VSM Geneesmiddelen overgenomen en aangevuld met gegevens uit de homeopathische literatuur en het boek Homeopathie, principes en toepassingen in de praktijk geschreven door Dr. Andrew Lockie, uitgegeven door Readers Digest.