

## **ABROTANUM**

**Citroenkruid, alsem, averuit**

**Plantenrijk familie Asteraceae (composieten)**

**Verkorte schrijfwijze en synoniemen**

Abrot., Artemisia, Artemisia abrotanum

**Herkomst**

Inheems in zuidelijk Europa. Klein Azië en China.

Abrotanum wordt bereid uit de verse bladeren en jonge loten. (vs3 HAB 70% ethanol)

**Persoonsbeeld**

Personen voor wie Abrotanum het beste middel is, neigen naar ongerustheid en depressiviteit. Ze kunnen suffig zijn en al snel moe worden wanneer ze spreken of studeren. Of ze kunnen prikkelbaar, geagiteerd en agressief zijn en een drang voelen om te gillen. Ze kunnen buikpijn hebben vanwege heimwee.

**Opvallende symptomen**

Uitmergeling en verzwakte benen, mogelijk bij kinderen met groeiachterstand of als gevolg van polio. Gezwollen lymfklieren. Een klassiek kenmerk is dat bepaalde symptomen snel verdwijnen en direct opgevolgd worden door andere verschijnselen. Zo kunnen zich borstsymptomen ontwikkelen nadat huiduitslag niet doorgebroken is; na de onderdrukking van reumatische symptomen kan zich hartziekte ontwikkelen; of de bof verplaatst zich van de oorspeekselklieren naar de testikels.

**Klachten kunnen verergerd worden door**

Koude en vochtige lucht; als de uitscheiding onderdrukt wordt (bijvoorbeeld bij medicijngebruik tegen diarree).

**Klachten kunnen verbeterd worden door**

Na een makkelijke ontlasting; beweging, warmte, eten.

**Toepassing**

o.a. buikpijn ten gevolge van emotionele pijn, diarree, buikkrimp, groeiachterstand.

*Deze tekst is met medewerking van VSM Geneesmiddelen overgenomen en aangevuld met gegevens uit de homeopathische literatuur en het boek Homeopathie, principes en toepassingen in de praktijk geschreven door Dr. Andrew Lockie, uitgegeven door Readers Digest.*