

**ACONITUM** (Blauwe monnikskap)

Familie: Ranonkels

### **Acuut beeld**

Vaak wordt Aconinum voorgeschreven voor acute situaties, zoals bij plotselinge hoge koorts door afkoeling of bij acute paniek, zoals na een hevige schrik of ongeluk.

### **Sterke persoonlijkheden**

De blauwe monnikskap past als homeopathisch 'constitutiemiddel', bij sterke, persoonlijkheden. Hun zenuwstelsel is zeer goed ontwikkeld en zintuiglijke prikkels, zoals geluiden, licht en geuren hebben veel invloed.

Meestal zijn ze meelevend van aard en sensitief, maar ze kunnen ook best kwaad worden, vooral als hen iets in de weg wordt gelegd.

Wat de Aconitum-mens het meest uit balans kan brengen is doodsangst, opgewekt door een werkelijk ernstig voorval, zoals een aardbeving of een auto-ongeluk, maar ook door een plotselinge ziekte, hoge koorts, een operatie of een moeilijke bevalling. Deze angst kan zo intens en hevig zijn, dat men denkt spoedig te zullen sterven.

Aconitum is een van de belangrijkste geneesmiddelen bij hyperventilatie.

### **Mogelijke lichamelijke klachten**

Klachten beginnen meestal heel acuut en hevig en kunnen ontstaan door sterke afkoeling, vooral door koude droge wind, bij overigens warm weer. Door onderdrukte transpiratie kan plotselinge zwakte ontstaan en koorts met enorme angsten.

Bij kinderen kan het een enorme hulp zijn bij pseudo-kroep, vooral als het kind in paniek raakt door de benauwdheid.

De pijnen kunnen verschrikkelijk zijn.

Er kunnen helderrode bloedingen optreden en brandende of juist dove, tintelende gewaarwordingen. Door verstoring van de bloedsomloop kan er stuwing naar het hoofd plaatsvinden.

### **Voeding**

Aconitum-mensen houden vaak van koud water, bier, zure dingen en bittere dranken. Melk verdragen zij meestal slecht terwijl zij op kunnen knappen van wijn!

PS. Uitgebreide informatie kunt u vinden in de boeken 'Wat voor type bent u' en 'Wat voor type is mijn kind' van Frans Kusse. U kunt deze boeken bestellen bij de Hahnemann-apotheek.