

## **ACTAEA SPICATA**

### **Zwarte gifbes, christoffelkruid**

#### **Plantenrijk familie Ranunculaceae (ranonkel familie)**

#### **Verkorte schrijfwijze en synoniemen**

Act-sp., Actaea christophoria, Actaea nigra, Actaea

#### **Herkomst**

Inheems in Eurazië, hoewel nu voorkomend in veel gematigde streken op het noordelijk halfrond.

Voor de bloei verzamelde verse wortels worden gebruikt voor de bereiding. (vs 2 HAB 50% ethanol)

#### **Persoonsbeeld**

Heel geschikt voor verdrietige, verstrooide mensen, die gemakkelijk schrikken en vaak door angst of vrees overmand worden. Ze neigen naar doodsangst, met name 's nachts in bed. Hun inschattingsvermogen is doorgaans slecht en ze kunnen zich hopeloos, verward, ongeduldig en rusteloos voelen, vooral in shocktoestand. Ze kunnen zelfs denken dat ze krankzinnig worden. Ook kunnen ze onbetrouwbaar en egoïstisch in relaties zijn.

#### **Opvallende symptomen**

Verdrietige gemoedstoestand in combinatie met reumatoïde artritis die gepaard gaat met vlijmende pijn, vooral als de kleine gewrichten, zoals de polsen aangedaan zijn. De pijn kan dermate heftig zijn dat de ledematen als verlamd aanvoelen, wat uitmondt in huilpartijen, vermoeidheid en op den duur invaliditeit.

#### **Klachten kunnen verergerd worden door**

's Nachts; aanraking; weers- of temperatuursveranderingen; koude lucht; moeheid; inspanning; geestelijke inspanning.

#### **Toepassing**

o.a. bij reumatische klachten vooral in de kleinere gewrichten

*Deze tekst is met medewerking van VSM Geneesmiddelen overgenomen en aangevuld met gegevens uit de homeopathische literatuur en het boek Homeopathie, principes en toepassingen in de praktijk geschreven door Dr. Andrew Lockie, uitgegeven door Readers Digest.*