

## **ALFALFA**

### **Luzerne**

### **Plantenrijk familie Fabaceae ( vlinderbloemenfamilie)**

### **Verkorte schrijfwijze en synoniemen**

Alf., Medicago sativa, Alfa alfa

### **Herkomst**

Alfalfa is inheems in Azië, Noord-Afrika en Europa. De verse bloeiende bovengrondse delen worden gebruikt voor de bereiding. (vs2 HAB 50% ethanol)

### **Persoonsbeeld**

Mensen waarbij sprake is van ondervoeding of groot gewichtsverlies.

### **Opvallende symptomen**

Een constant hongergevoel met trek in zoete dingen. Linkszijdige hoofdpijn of een zwaar, dof gevoel in het achterhoofd.

### **Klachten kunnen verergerd worden door**

's Avonds.

### **Klachten kunnen verbeterd worden door**

In de vroege ochtend

### **Toepassing**

Beïnvloedt o.a de voeding zodanig dat je beter verteerd en meer trek hebt en een beter mentale en fysieke conditie krijgt en gewichtstoename.

*Deze tekst is met medewerking van VSM Geneesmiddelen overgenomen en aangevuld met gegevens uit de homeopathische literatuur en het boek Homeopathie, principes en toepassingen in de praktijk geschreven door Dr. Andrew Lockie, uitgegeven door Readers Digest.*