

## **ALUMINA (aluminiumoxide; 'aarde')**

**Rijk: Mineralen**

### **Herkomst**

Aluminium is het meest voorkomende metaal op aarde; 7.5% van de aardkorst bestaat uit aluminium.

### **Gemakkelijke, meegaande mensen**

Alumina-mensen zijn in het algemeen gemakkelijke, meegaande mensen die de neiging hebben zich aan te passen

Aluminium-mensen kunnen traag zijn in hun denken, maar vanbinnen kan er juist een heel gehaast gevoel bestaan. Opvallend is bijvoorbeeld dat zij moeilijk twee dingen tegelijk kunnen doen, zoals autorijden en praten.

Als Alumina-mensen verder uit balans raken, dan kan er verwarring op gaan treden. Tenslotte gaan zij volledig twijfelen aan zichzelf en kunnen zich gaan afvragen wie zij zelf zijn en wie de ander.

### **Mogelijke lichamelijke kenmerken**

Alumina-mensen zijn meestal warmbloedig en kunnen slecht tegen hitte en droogte. Vocht doet hen daarentegen juist goed. In de bergen hebben zij meestal meer last van hun klachten.

Zij vatten gemakkelijk kou waar zij moeilijk vanaf kunnen komen. Ook op lichamenlijk gebied schiet hun weerstandvermogen tekort.

Traagte, zwakte, verlamming en droogte zijn de vier woorden die door vrijwel alle klachten heenlopen.

Obstipatie vinden wij al bij baby's die Alumina nodig hebben.

Alles bij hen is droog, de ogen, de mond, de keel en de darmen. Ook de huid kan extreem droog zijn en zeer veel jeuk geven, al is er aan de buitenkant niets te zien.

### **Voeding**

Alumina-kinderen verdragen slecht kunstmatige voeding. Voor iedereen is natuurlijke voeding het beste, maar bij Alumina-kinderen een must!

PS. Uitgebreide informatie kunt u vinden in de boeken 'Wat voor type bent u' en 'Wat voor type is mijn kind' van Frans Kusse. U kunt deze boeken bestellen bij de Hahnemann-apotheek.