

ANACARDIUM (Anacardium orientale, marking nut, Malakka-boon)

Anacardium-familie

Herkomst

Anacardium orientale is een boom met noten die de vorm hebben van een hart, vandaar deze Latijnse naam, die 'lijkend op een hart' betekent.

Twee kanten

Anacardium-mensen hebben twee kanten in zich, die ver uiteen kunnen liggen. Ze kunnen heel aardig en zelfs verlegen zijn, maar in een vertrouwde omgeving kan ook een andere kant van hen naar boven komen. In de kern zit namelijk heel veel pit. Als er balans heerst, is dit een kracht, maar niet zelden schuilt er onderdrukte boosheid achter.

Door allerlei mogelijke oorzaken kan het natuurlijke zelfvertrouwen verstoord zijn en vanwege die enorme innerlijke twijfel doen Anacardium-mensen zo hun best. Daarachter schuilt een grote onzekerheid en twijfel over hun eigenwaarde.

Als het er op aan komt, bijvoorbeeld voor een examen, raken ze enorm gespannen. De twijfel kan ook tot uiting komen in het moeilijk keuzes maken.

Dit beeld heeft meestal een duidelijke oorzaak. Ergens in hun leven, meestal in de eerste jaren, is er een scheiding opgetreden of zijn er te hoge verwachtingen geweest van (een van) de ouders.

Mogelijke lichamelijke verschijnselen

Veel lichamelijke klachten die worden vermeld bij Anacardium, ontstaan door onverwerkte emoties en frustraties. Opgekropte boosheid, angst (proefwerken en examens!) en nervositeit leiden tot allerlei nare lichamelijke gevoelens. Een andere oorzaak van klachten kan het onderdrukken van huiduitslag zijn.

De gewrichten en pezen zijn gevoelige lichaamsdelen, net zoals het zenuwstelsel in het algemeen. Anacardium is een van de middelen die passen bij verwondingen aan de pezen. Anacardium-mensen kunnen last hebben van een naar en leeg gevoel in de maag en pijn in de maag, onafhankelijk van de tijd van de dag. Dit gevoel verbetert tijdelijk, net zoals veel andere klachten, door te eten.

Er kunnen allerlei huidklachten voorkomen, van eczeem tot wratten, blaasjes en zweren. De jeuk kan heel erg zijn en wordt erger door krabben en beter door heet water.

De invloed van het weer of temperaturen is niet zo uitgesproken bij Anacardium, hoewel ze in het algemeen gevoelig zijn voor tocht en kou en zich beter voelen bij warmte. Veel klachten worden erger door beweging.

PS. Uitgebreide informatie kunt u vinden in de boeken 'Wat voor type bent u' en 'Wat voor type is mijn kind' van Frans Kusse. U kunt deze boeken bestellen bij de Hahnemann-apotheek.