

ARNICA MONTANA (Valkruid) **asterachtigen**

Familie: Samengesteldbloemigen of

Herkomst

Arnica groeit op de berghellingen van de Alpen en de Andes.

Acute situaties

Arnica is het Eerste Hulp-middel bij uitstek bij de gevolgen van een val of kneuzing. Bij ongelukken kan het wonderen doen om bijvoorbeeld inwendige bloedingen te verminderen.

Onkwetsbaar

Arnica-mensen hebben een enorm vertrouwen in hun eigen kunnen en hebben in hun leven meestal een onafhankelijkheid opgebouwd die zij met hand en tand beschermen. Diep van binnen zit wel de angst om gekwetst te worden, maar die weten ze als geen ander te verbergen.

Een van de voornaamste karaktertrekken van Arnica-mensen is de wil om hun taak te vervullen, wat er ook gebeurt. Deze karaktertrek is zo sterk, dat ze doorgaan totdat ze er letterlijk bij neervallen.. Zij willen zich niet laten stoppen door een lichamelijke klacht. Ze voelen dat als een zwakte die ze niet willen tonen. Ze houden van competitie en voor hen is winnen een manier om zichzelf te bewijzen.

Daarnaast is het idee pijn te moeten lijden voor hen onverdraaglijk. Zij kunnen niet tegen pijn en kunnen pijn ook moeilijk vergeten.

Lichamelijke verschijnselen

Arnica is het eerste middel bij alle gevolgen van vallen en stoten. Alle verwondingen met blauwe plekken of inwendige bloedingen genezen sneller wanneer Arnica gegeven wordt.

Zoals alle composieten is Arnica een middel dat kan passen bij griep, keelontstekingen en hoge koorts. Als men daarbij ook nog last heeft van een 'blauwe-plekken-gevoel' en liever geen dokter wil zien, dan is de keuze voor Arnica duidelijk.

Minder bekend van Arnica zijn de huidproblemen.

Een probleem dat bij Arnica-vrouwen kan optreden zijn klachten voor de menstruatie. Naast buikpijn voelen ze zich erg gespannen.

PS. Uitgebreide informatie kunt u vinden in de boeken 'Wat voor type bent u' en 'Wat voor type is mijn kind' van Frans Kusse. U kunt deze boeken bestellen bij de Hahnemann-apotheek.