

ARSENICUM ALBUM (Arseentrioxide)

Rijk: Mineralen

Herkomst

Door de eeuwen heen is Arsenicum gebruikt als geneesmiddel, hoewel de meeste mensen bij het horen van deze naam eerder denken aan het gebruik van Arsenicum als gif. Het is goed te bedenken dat vrijwel alle stoffen in bepaalde doseringen heilzaam kunnen zijn en in te hoge dosering giftig worden. Denk maar aan alcohol.

Nauwgezette mensen

Arsenicum-mensen zijn heel precies in alles. Hun kleding is goed verzorgd, smaakvol en altijd schoon. Hetzelfde geldt voor hun huis; alles staat op zijn plaats, niets slingert zomaar rond en alle spullen zijn als nieuw.

Verzamelen en sparen is een karaktertrek die wij vaak vinden bij Arsenicum-album-mensen. Zij hebben een hekel aan armoede en zullen er alles aan doen om iets van reserve te hebben.

Diep van binnen zit een angst om alles te verliezen. Daarom willen ze het liefst alles houden zoals het is, alles conserveren. De grootste angst is de angst voor de dood, het verlies van het leven.

Arsenicum album kan mensen helpen die een groot verlies hebben meegemaakt, bijvoorbeeld door een faillissement, het verlies van een baan of diefstal. Het kan ook van bijzondere waarde zijn bij de begeleiding van stervende mensen om te helpen de naderende dood met innerlijke rust te accepteren.

Lichamelijke verschijnselen

Arsenicum-mensen zijn uitgesproken kouwelijk, hoewel daar natuurlijk altijd uitzonderingen op zijn en zijn vaak wat aan de magere kant. De klachten waarmee zij komen kunnen variëren van hooikoorts met veel niezen en een waterige, bijtende neusloop, eczeem, tot de meest ingrijpende ziekten. Het gaat altijd om het totaalbeeld, om het type mens dat de ziekte heeft. Alleen bij acute gevallen, zoals hieronder staat beschreven, kan het anders zijn.

ZELFMEDICATIE

Het is een fantastisch zelfmedicatiemiddel bij diarree door eten van onbekend of mogelijk verkeerd voedsel. Iedereen die naar landen als India gaat, moet dit middel in zijn reisapotheek hebben. Waterige diarree met buikkrampen, dorst in kleine hoeveelheden water en vermoeidheid zijn de uitgesproken klachten die daar bij horen.

Arsenicum album C 30, vijf korreltjes opgelost in een glas mineraalwater, ieder uur een slokje totdat er verbetering komt. Daarna alleen herhalen zover het nog nodig is.

PS. Uitgebreide informatie kunt u vinden in de boeken 'Wat voor type bent u' en 'Wat voor type is mijn kind' van Frans Kusse. U kunt deze boeken bestellen bij de Hahnemann-apotheek.