

ASTERIAS RUBENS

Gewone zeester

Dierenrijk familie Asteriidae

Verkorte schrijfwijze en synoniemen

Aster., Asteriacanthion rubens

Herkomst

Komt voor langs de kust van West-Europa. De gehele zeester wordt gebruikt voor de bereiding. (vs 4 HAB 90% ethanol)

Persoonsbeeld

Mensen die huilerig zijn en zich beter voelen na een huilpartij. Ze hebben graag mensen om zich heen, maar verkiezen ook een mate van onafhankelijkheid te bewaren. Bij tegenspraak kunnen ze uit hun slof schieten, vooral bij warm weer.

Opvallende symptomen

Linkszijdige symptomen bij vrouwen en bloedsomloopklachten bij beide geslachten. Hardnekkige constipatie vooral in de menopauze, harde gezwollen klieren in de oksels. Vrouwen met een toegenomen libido.

Klachten kunnen verergerd worden door

Hitte; koud, vochtig weer; 's nachts; linkszijdig; tijdens de menstruatie; tegenspraak; koffie.

Klachten kunnen verbeterd worden door

Na hoofdpijn; na huilen; koud drinken.

Toepassing

o.a. bij bloedsomloopstoornissen, vooral als deze door groot ongeduld, duizeligheid en spierspasmen in de ledematen worden voorafgegaan.

Deze tekst is met medewerking van VSM Geneesmiddelen overgenomen en aangevuld met gegevens uit de homeopathische literatuur en het boek Homeopathie, principes en toepassingen in de praktijk geschreven door Dr. Andrew Lockie, uitgegeven door Readers Digest.