

AVENA SATIVA

Haver

Plantenrijk familie Poaceae of Gramineae(Grassenfamilie)

Verkorte schrijfwijze

Aven.

Herkomst

Inheems in Noord-Europa, maar nu wereldwijd verbouwd in gematigde streken. De tijdens de bloei verzamelde halmen worden gebruikt voor de bereiding. (vs1 HAB 50% ethanol)

Persoonsbeeld

Mensen die doorgaans nerveus zijn aangelegd of op leeftijd. Ze kunnen ook aan drugs- of alcoholverslaving lijden.

Opvallende symptomen

Nerveuze uitputting, grote zwakte en een tendens tot chronische slapeloosheid. Gering libido of impotentie.

Klachten kunnen verergerd worden door

Tijdens herstel.

Klachten kunnen verbeterd worden door

Buitenlucht.

Toepassing

o.a. bij slapeloosheid, uitputting (ook na ziekte), gebrek aan libido.

Deze tekst is met medewerking van VSM Geneesmiddelen overgenomen en aangevuld met gegevens uit de homeopathische literatuur en het boek Homeopathie, principes en toepassingen in de praktijk geschreven door Dr. Andrew Lockie, uitgegeven door Readers Digest.