

## **BELLIS PERENNIS**

**Madeliefje, grasbloem, meizoentje**

**Plantenrijk familie Asteraceae ( Shermbloemigen)**

**Verkorte schrijfwijze**

Bell-p.

**Herkomst**

Komt in heel Europa voor. De gehele verse bloeiende plant wordt gebruikt voor de bereiding.  
(vs2 HAB 50% ethanol)

**Persoonsbeeld**

Mensen die naar rusteloosheid, slapeloosheid en boze dromen neigen. Vaak kouwelijk aangelegd.

**Opvallende symptomen**

Spierverrekkingen, verstuikingen en kneuzingen.

**Klachten kunnen verergerd worden door**

Koude rillingen bij warm weer; bedwarmte; voorafgaande aan stormen; aanraking; inspanning; bevalling; letsel; operaties; linkszijdig; koud drinken.

**Klachten kunnen verbeterd worden door**

Warmte; koude kompressen; continue bewegingen; druk op de pijnlijke plaats; eten.

**Toepassing**

o.a bij spataderen, verstopte aderen, pijnstillers na operaties of bij langdurige pijn. In de zwangerschap of na miskraam of abortus helpt het middel pijn te stillen en kneuzingen in de baarmoeder te verlichten.

*Deze tekst is met medewerking van VSM Geneesmiddelen overgenomen en aangevuld met gegevens uit de homeopathische literatuur en het boek Homeopathie, principes en toepassingen in de praktijk geschreven door Dr. Andrew Lockie, uitgegeven door Readers Digest.*