

## **BRYONIA= BRYONIA CRETICA (heggerank)**

**Rijk: Planten**

**Familie: Komkommerachtigen**

### **Herkomst**

De meeste komkommerachtigen zijn afkomstig uit de tropen; de heggerank is een van de weinige planten uit deze familie die inheems zijn in Nederland. Hij groeit in struiken en heggen in heel Europa.

### **Nostalgie en zekerheid**

Bryonia-mensen kunnen hard. Werken betekent voor hen allereerst 'brood op de plank'. De toekomst moet op financieel gebied goed geregeld zijn, zowel voor zichzelf als voor hun gezin.

Zij houden van hun huis en ook al maken zij graag reizen, zij moeten op een gegeven moment terug naar huis. Het is een soort heimwee, een verlangen naar het vertrouwde en een verlangen naar rust.

### **Mogelijke lichamelijke verschijnselen**

Deze kunnen ondermeer ontstaan door afkoeling bij heet weer. De gewrichtsklachten zijn het meest bekend. Iedere beweging geeft een verergering van de klachten. Dat geldt eigenlijk voor alle Bryonia-verschijnselen: beweging verslechtert en volstreekte rust geeft verlichting.

Bij een ontsteking aan de luchtwegen, een bronchitis of longontsteking, geeft de hoest pijn in de borstkas.

Bryonia heeft iets met ontstekingen, vooral wanneer ze acuut zijn, zoals een borstontsteking bij vrouwen en een blindedarmontsteking.

**PS. Uitgebreide informatie kunt u vinden in de boeken 'Wat voor type bent u' en 'Wat voor type is mijn kind' van Frans Kusse. U kunt deze boeken bestellen bij de Hahnemann-apotheek.**