

Boom/gras /graangewas pollen

Bereid uit de pollen van de volgende bomen, grassen en granen:

Aesculus hippocastanum (paardenkastanje), Agropyron repens (kweek) , Agrostis vulgaris (gewoon struisgras), Alnus glutinosa (zwarte els), Anthoxanthum odoratum (gewoon reukgras), Artemisia vulgaris (bijvoet), Avena sativa (haver), Betula alba (berk), Chenopodium album (witte ganzevoet), Corylus avellana (hazelaar), Dactylis glomerata (kropaar), Fagus sylvatica (beuk), Festuca elatior (weidezwenkgras), Holcus lanata (gestreepte witbol), Lolium perenne (Engels raaigras), Phleum pratense (Timotee gras), Pinus sylvestris (grove den), Plantago lanceolata (smalle weegbree), Platanus vulgaris (plataan), Poa pratensis (veldbeemdgras), Populus alba (zilverpopulier), Quercus robur (zomer eik), Salix caprea (boswilg) , Tilia platyphyllos (grootbladige linde), Ulmus campestris (gewone iep).

Algemeen: reguliere geneesmiddel substanties maar ook pollen bv van grassen of boompollen kunnen in gepotentieerde vorm gebruikt worden tegen allergie of om bijwerkingen te ontstoren die tijdens het reguliere gebruik zijn opgetreden, en waar de patiënt later nog last van heeft. Ook kunnen deze gepotentieerde bereidingen preventief gebruikt worden. Er wordt vaak gesproken van isotherapeutische bereidingen of ook wel van ontstorings reeksen.

Bij de boom/gras /graangewas pollen wordt vaak de D30 of 30K of 200K alleen ingezet en geen reeks zoals bij veel andere gelijksoortige bereidingen.

Hier ook de gegevens als een reeks zou worden ingezet.

Er wordt dan een opklimmende reeks gebruikt van de 30K, 200K, MK en 10MK potentie.

Schema voor ontstoren

Een ontstoringskuur bestaat uit 4 buisjes in oplopende sterkte: 30K-200K-MK en 10MK

In week 1	2x per week 2 granules	30K, bijvoorbeeld op maandag en donderdag
2	2x per week 2 granules	200K
3	2x per week 2 granules	MK
4	2x per week 2 granules	10MK

Wanneer u een reactie krijgt op de korrels moet er net zo lang met die sterkte doorgedaan worden tot er geen reactie meer is. Bijvoorbeeld, na de 30K treden er klachten op als slapeloosheid, vermoeidheid, huilen, hoofdpijn etc. In diezelfde week herhaalt u de 30K en er treden weer klachten op. Dan mag u in de week erop niet doorgaan naar de volgende sterkte maar u blijft net zolang de 30K geven tot u er niets meer van merkt, ook al is dat 6 weken lang! Pas daarna gaat u over op de 200K. Indien ook hier reacties op komen gaat u daar weer een aantal weken mee door. Als het buisje op is kunt u van die sterkte een nieuw buisje bestellen.

As er reacties optreden dan wil dat zeggen dat het lichaam o.a. afvalstoffen aan het verwerken is. Zolang die reactie optreedt zijn deze stoffen nog niet weg. Het is op zich niet erg als u te lang doorgaat met dezelfde sterkte, het doet dan gewoon niets meer. Als je te vroeg stopt is dit ook geen ramp maar je ontstoort dan niet optimaal.

Indien de reacties heel sterk zijn kan het soms helpen om diezelfde sterkte op te lossen in een glas water en daar gedurende de dag af en toe een slok van te nemen tot de klachten weer over zijn. Als dit niet helpt wil een oplossing van de vorige sterkte ook nog wel eens helpen, verdeeld over de dag ingenomen.

De kuur mag tijdelijk onderbroken worden als u op dat moment geen verslechtingen kunt gebruiken, bijvoorbeeld voor een belangrijke gebeurtenis of vakantie. Als er wat langere tijd tussen zit is het vaak verstandig om weer van voren af aan te beginnen met de 30K, als daar geen reactie op volgt mag u de volgende dag al de 200K nemen en de dag daarop hoger tot u weer op schema zit, dan gaat u weer gewoon verder met 2x per week. Ook hierbij geldt: Reactie, weer net zo lang 2x per week nemen tot u er niets meer van merkt. Gebeurt dit weer bij de 30K terwijl u daar niet meer op leek te reageren dan toch niet naar de 200K gaan maar doorgaan!

Wilt u meer weten over de werking van homeopathica of over het gebruik van uw homeopathische geneesmiddelen raadpleeg dan onze website: www.hahnemann.nl
Onder http://www.hahnemann.nl/content/Over_Visie.html vindt u een artikel over de werking en onder http://www.hahnemann.nl/content/Bijsluiters_Algemeen.html vindt u een uitgebreide tekst over het algemeen gebruik van homeopathische geneesmiddelen.

(tekst beschikbaar gesteld door collega Laila Alberts)