

**CALCAREA CARBONICA=CALCIUM CARBONICUM (calcareo, kalk van een oesterschelp)
Rijk: Mineralen**

Herkomst

De zachtere, sneeuwitte kalksubstantie die gevonden wordt tussen de buitenste en de binnenste harde schelp van de oester.

Stevigheid en zekerheid

Mensen die Calcium carbonicum nodig hebben zijn vaak stevig gebouwde, ronde mensen met een goeuhartige inborst.

Belangrijk voor hen is zekerheid. Ze moeten zelf het gevoel hebben ergens op te kunnen steunen. Zij moeten letterlijk en figuurlijk zeker zijn van de grond waarop zij staan. Daarom zijn zij zelden snel in hun ontwikkeling. Iedere nieuwe stap wordt zorgvuldig voorbereid en afgewogen. Ook de toekomst is voor hen niet zomaar een blij vooruitzicht, omdat de toekomst onzekerheid met zich meebrengt.

Net zoals de oester zijn zij van binnen zachtmoedige mensen en daardoor kwetsbaar. Voelen zij zich bedreigd of angstig, dan gaan ze dicht en worden ze zo gesloten als een ...oester.

Bekeken worden is hoe dan ook vervelend voor hen, zeker als het door vreemden gebeurt, maar als zij zich niet optimaal voelen, kunnen zij zelfs het idee hebben dat anderen dat aan hen zien.

Mogelijke lichamelijke verschijnselen

Klachten die passen in het Calcium-carbonicum-beeld zijn dan ook zwakte, zowel van de spieren, de botten als van het afweersysteem en de psychische weerbaarheid. Het is alsof alle stevigheid ontbreekt. Van de andere kant kunnen er overal in het lichaam juist verhardingen en zwellingen ontstaan.

Er kunnen huidklachten optreden, zoals eczeem, wratten en verhardingen. Klieren zetten gemakkelijk op en de transpiratie neemt toe, zowel plaatselijk als algemeen. Spierklachten, zoals zwakte en krampen passen in het beeld en aandoeningen van de slijmvliezen. Verkoudheden, hoesten en bronchitis zijn tekenen van een verzwakte afweer. De klachten blijven maar terugkomen, er treedt geen herstel op.

PS. Uitgebreide informatie kunt u vinden in de boeken 'Wat voor type bent u' en 'Wat voor type is mijn kind' van Frans Kusse. U kunt deze boeken bestellen bij de Hahnemann-apotheek.