

## **CALCAREA SILICATA**

### **Calcium silicatum (mineralen)**

#### **Herkomst**

Calcium en silicium zijn twee belangrijke elementen voor de opbouw van ons skelet.

#### **Hoe kom ik over?**

Calcarea silicata-mensen zijn heel gevoelig voor de mening van anderen en sensitief voor hun omgeving. Ze zijn zich voortdurend bewust van de manier waarop anderen hen zien. Omdat ze graag een goede indruk willen maken, hebben ze de neiging zich aan te passen.

Om te voldoen aan het beeld wat anderen van hen hebben, doen zij op elk gebied hun best.

Ze zijn ook gevoelig voor de mening die anderen hebben over het gezin of de familie waar ze uit komen.

#### **Mogelijke lichamelijke verschijnselen**

Het gebrek aan energie is een van de meest opvallende verschijnselen bij Calcarea silicata-mensen die uit evenwicht geraakt zijn. Elke vorm van kou verslechtert hun conditie. Warmte en een massage doet hen meestal goed.

Hun lichaam is vatbaar voor alle soorten ontstekingen, zowel verkoudheden, oorontstekingen, opgezette klieren als ontstekingen aan de huid. Hierbij kunnen puistjes ontstaan en soms zelfs grote abscessen, met een gele stinkende uitvloeiing.

Hun tanden en botten zijn vaak zwak, net zoals de huid, de haren en de nagels. De huid is droog en kan allerlei uitslag vertonen. De nagels kunnen gemakkelijk ingroeien, breken, schimmelen of verkleuren.

#### **Voeding**

Calcarea-silicata-kinderen houden veel van eieren. Verder houden Calcarea-silicata-mensen van zout en zoet. Gerechten als pizza en lasagna vinden ze ook vaak lekker. Van melk kunnen ze veel houden, of er juist een hekel aan hebben! Vaak verdragen ze melk ook niet, evenmin als vet.

**PS. Uitgebreide informatie kunt u vinden in de boeken 'Wat voor type bent u' en 'Wat voor type is mijn kind' van Frans Kusse. U kunt deze boeken bestellen bij de Hahnemann-apotheek.**