

CARBO VEGETABILIS (Houtskool)

Rijk: Mineralen en planten

Herkomst

Carbo vegetabilis, letterlijk 'plantaardige kool', wordt gemaakt van goed uitgegloeide houtskool van beukehout. De aanwezige koolstof bepaalt voor een groot deel het beeld van dit middel.

'Wat de boer niet kent...'

De gevoeligheid van Carbo-vegetabilis-mensen ligt vooral in hun behoefte aan zekerheid. Door hard te werken hebben zij geleerd een zekere controle te krijgen over hun leven. Daar halen zij ook hun zelfvertrouwen vandaan. Door deze houding ontstaat gemakkelijk een soort starheid en koppigheid. Nieuwe zaken en vreemde mensen worden liever geweerd; men houdt zich graag bij het oude bekende. Diep in hun hart zijn zij bang voor het onbekende en daardoor voor andere (vreemde) mensen. In gezelschap zijn zij daardoor wat terughoudend en verlegen. Liever zijn zij alleen of in een vertrouwde omgeving. Deze angst heeft veel te maken met hun diepgewortelde angst dat er iets slechts kan gebeuren, angst voor rampspoed of voor ongelukken.

Carbo vegetabilis kan helpen deze angsten te overwinnen en het zelfvertrouwen te herstellen.

Mogelijke lichamelijke kenmerken

Gebrek aan zuurstof is het hoofdkenmerk van dit geneesmiddel. Dit uit zich in een algehele verzwakking, bijvoorbeeld na een uitputtende ziekte, maar ook door onvoldoende bloeddorstrooming, moeite met de ademhaling en een slechte spijsvertering. Kortom, alles waar zuurstof aan te pas komt, kan verstoord raken. De zwakte en vermoeidheid uit zich in het gehele lichaam; ook de ledematen zijn als verlamd.

Wanneer Carbo vegetabilis gegeven wordt in verband met zwakte na een ziekte, hoeft men niet echt een Carbo-vegetabilis-mens te zijn. Zo kan het ook een prachtig geneesmiddel zijn voor astma bij oudere mensen en darmproblemen na bedorven voedsel.

Kouwelijkheid en een blauwe verkleuring waarbij men toch behoefte heeft aan frisse lucht (en toegewaaierd wil worden) is karakteristiek voor dit middel. Warm, vochtig weer verergert de toestand. Beweging is goed in verband met de trage bloedsomloop.

PS. Uitgebreide informatie kunt u vinden in de boeken 'Wat voor type bent u' en 'Wat voor type is mijn kind' van Frans Kusse. U kunt deze boeken bestellen bij de Hahnemann-apotheek.