

CIMICIFUGA RACEMOSA

Zilverkaars

Plantenrijk Ranunculaceae (ranonkelfamilie)

Verkorte schrijfwijze en synoniemen

Cimic., Actaea racemosa, Cimicifuga, Actea racemosa

Herkomst

Cimicifuga racemosa is inheems in Canada en oostelijke delen van de Verenigde Staten, maar de plant wordt nu ook in Europa gekweekt. Groeit het best op vochtige, schaduwrijke plekken, zoals in bossen en onder heggen. De verse wortels en wortelstokken worden geoogst in de herfst. Ze worden tot pulp gestampt en zo gebruikt voor de bereiding van het homeopathische geneesmiddel (vs 3 HAB 70% v/v ethanol).

Persoonsbeeld

Voor mensen bij wie de emoties zich bewegen tussen hevige opwindning en depressie.

Opvallende symptomen

Emotionele symptomen worden vaak afgewisseld met lichamelijke, zoals kouwelijkheid en hevige pijn, vooral linkszijdig. De symptomen kunnen verergeren tijdens de menstruatie.

Klachten kunnen verergerd worden door

Kou; zitten; stress; menstruatie; 's nachts.

Klachten kunnen verbeterd worden door

Buitenlucht; diep vooroverbuigen; lichte beweging; warm aankleden.

Toepassing

Cimicifuga racemosa wordt o.a. toegepast bij gynaecologische kwalen, bij hoofd-, nek- en rugpijn en emotionele symptomen. Vanwege het feit dat de plant en de oertinctuur als zodanig zonder verdunnen giftig zijn is dit middel pas leverbaar vanaf de D3 of C2.

Deze tekst is met medewerking van VSM Geneesmiddelen overgenomen en aangevuld met gegevens uit de homeopathische literatuur en het boek Homeopathie, principes en toepassingen in de praktijk geschreven door Dr. Andrew Lockie, uitgegeven door Readers Digest.