

## **CINA (Artemisia cina, Levanthalsem) Samengesteldbloemigen**

### **Herkomst**

Levanthalsem verwijst naar de streek waar artsen deze plant vroeger bij voorkeur vandaan haalden: de landen rond de Middellandse Zee ten oosten van Italië. Van oudsher werd deze plant gebruikt bij de bestrijding van wormen. Linnaeus noemde haar Artemisia Contra, de afkorting voor 'Artemisia contra vermes' (Artemisia tegen de wormen).

### **Touchy**

Cina is het meest bekend als kindermiddel.

Cina-kinderen zijn erg gevoelig voor hun omgeving, zowel op lichamelijk gebied als emotioneel. Als ze zich niet lekker voelen, ligt dat in principe aan een ander. Het eerste signaal is dat ze niet aangeraakt willen worden. Vooral het haar kammen of borstelen is een crime; ze schreeuwen het uit en zullen alles doen om dat te voorkomen.

Als het probleem niet opgelost wordt, zullen de reacties steeds heftiger vormen aan gaan nemen. Schreeuwen, gooien, bijten; op iedere manier tonen ze hun onvrede.

Maar het is wonderlijk om te zien hoe snel zij weer bij kunnen draaien als ze een dosis Cina hebben gehad. Want in wezen zijn het hele levendige kinderen met een sterke wil en een mediterrane temperament!

### **Mogelijke lichamelijke verschijnselen**

De meest opvallende lichamelijke verschijnselen zijn de gevoeligheid voor aanraking, met name aan het hoofd en de vatbaarheid voor worm-infecties. Dit gaat vaak gepaard met jeuk aan de neus en een onbedwingbare drang om de vingers in de neus te boren. Verder klagen ze dan vaak over buikpijn en hebben ze een slappe ontlasting. Rond de ogen hebben ze donkere kringen en rond de neus en de mond zijn ze juist blauwig-wit.

Net zoals Chamomilla-kinderen hebben ze vaak last van het doorkomen van hun tanden.

Van boosheid kunnen ze totaal verstijfd zijn, maar ook als ze moeten hoesten of als er naar hen gekeken wordt. Een ander typisch verschijnsel is gapen als ze zich niet lekker voelen.

Diepere, neurologische klachten kunnen ook passen bij dit geneesmiddel, vooral epileptische verschijnselen. 's Nachts kunnen ze tekeer gaan en schreeuwen, maar ook in hun slaap maken ze nog geluiden. Luid tandenknarsen past bij Cina.

Warmte, beweging en liggen op de buik kan hen wat verlichting geven.

### **Voeding**

Bij pasgeboren Cina-kinderen is het opvallend dat ze de borst weigeren. Melk verdragen ze in het algemeen minder goed.

Oudere kinderen kunnen een enorme eetlust hebben, terwijl ze nauwelijks aankomen en ze kunnen een vreselijke drang hebben naar zoet.

**PS. Uitgebreide informatie kunt u vinden in de boeken 'Wat voor type bent u' en 'Wat voor type is mijn kind' van Frans Kusse. U kunt deze boeken bestellen bij de Hahnemann-apotheek.**