

## **CROCUS SATIVUS**

### **Saffraan**

### **Plantenrijk Iridaceae (Lissenfamilie)**

### **Verkorte schrijfwijze en synoniemen**

Croc., Saffron, Crocus

### **Herkomst**

Crocus sativus is inheems in India en de Balkan; tegenwoordig ook gekweekt in Spanje, Frankrijk, Italië en het Midden-Oosten. Saffraan is de kostbaarste specerij ter wereld, want het vergt ongeveer 150.000 bloemen en 400 arbeidsuren om 1 kilo gedroogde saffraan te maken. De gedroogde stempels van de plant worden gebruikt voor de bereiding van het homeopathische middel Crocus sativus (vs 4 HAB 90% v/v ethanol).

### **Persoonsbeeld**

Voor nerveuze opwinding, stemmingswisselingen, het gevoel alsof er zich iets in de buik verplaatst en bloedingen met donker, klonterend, sliertig bloed, gewoonlijk uit de neus of baarmoeder. Het middel is probaat bij snel wisselende geestelijke en lichamelijke toestanden.

### **Opvallende symptomen**

Een overprikkeld zenuwstelsel, wat in stemmingswisselingen en hysterisch opgewonden gedrag resulteert.

### **Klachten kunnen verergerd worden door**

Warmte; bewegen.

### **Klachten kunnen verbeterd worden door**

Rust; in frisse lucht.

### **Toepassing**

Crocus sativus wordt o.a. toegepast bij nerveuze hyperactiviteit, bij schijnzwangerschap.

*Deze tekst is met medewerking van VSM Geneesmiddelen overgenomen en aangevuld met gegevens uit de homeopathische literatuur en het boek Homeopathie, principes en toepassingen in de praktijk geschreven door Dr. Andrew Lockie, uitgegeven door Readers Digest.*