

## **DIGITALIS PURPUREA**

### **Vingerhoedskruid**

#### **Plantenrijk Scrophulariaceae (helmkruid familie)**

#### **Verkorte schrijfwijze en synoniemen**

Dig-p., Bosklokje, Onze-lievevrouwehandschoen, Digitalis

#### **Herkomst**

Digitalis is inheems in westelijk Europa en gekweekt in India, zuidelijk en centraal Europa, Noorwegen, Madeira en de Azoren. De 18<sup>e</sup>-eeuwse Engelse arts William Withering stelde als eerste het belang van de bloemen als hartmiddel vast en in hartmedicijnen uit de kruiden- en reguliere geneeskunde worden nog steeds de werkzame stoffen gebruikt. De verse blaadjes worden geplukt voordat de plant in het tweede jaar bloeit. Het uit de blaadjes geperste sap wordt gebruikt voor de bereiding van het homeopathische middel Digitalis (vs 2 HAB 50% v/v ethanol).

#### **Persoonsbeeld**

Voor mensen die bang zijn iets aan het hart te hebben.

#### **Opvallende symptomen**

Doodsangst of de angst dat het hart door beweging –met name lopen- ophoudt met kloppen. Men verlangt naar bittere dingen en wordt vaak geplaagd door een verstoord gezichtsvermogen.

#### **Klachten kunnen verergerd worden door**

Hitte; staan; inspanning; beweging; op de linkerzij liggen; seksuele excessen.

#### **Klachten kunnen verbeterd worden door**

Koele lucht; rust; rugligging; op een lege maag; veelvuldig plassen.

#### **Toepassing**

Digitalis wordt o.a. toegepast bij hartproblemen, zoals pijn in de hartstreek, een langzame pols, flauwte en misselijkheid. Daarnaast help dit middel ook bij leverklachten, vooral als ze optreden in combinatie met hartsymptomen.

*Deze tekst is met medewerking van VSM Geneesmiddelen overgenomen en aangevuld met gegevens uit de homeopathische literatuur en het boek Homeopathie, principes en toepassingen in de praktijk geschreven door Dr. Andrew Lockie, uitgegeven door Readers Digest.*