

DIOSCOREA VILLOSA

Wilde yam

Plantenrijk familie Dioscoreaceae (Yamswortelfamilie)

Verkorte schrijfwijze en synoniemen

Diosc., Yam, Koliiekkruid, Chinese Yam, Yamswortel. Dioscorea, Dioscorea mexicana

Herkomst

Dioscorea villosa is inheems in Noord- en Midden-Amerika. De wilde yam was een traditioneel Azteeks pijnmiddel en werd in Midden-Amerika gebruikt tegen koliek en menstratiepijn. Ook de eerste anticonceptiepil bevatte stoffen uit de wortel. De verse stengelknol van de Yam wordt gerooid nadat de plant gebloeid heeft en wordt vervolgens gehakt om te gebruiken voor de bereiding van het homeopathische middel Dioscorea villosa (vs 3 HAB 70% v/v ethanol).

Persoonsbeeld

Voor mensen die naar prikkelbaarheid, stress en nervositeit neigen en met rust gelaten willen worden.

Opvallende symptomen

Zenuwpijn en koliek in het maagdarmstelsel. De pijn is heftig, snijdend, verkrampend en knagend en straalt alle kanten uit vanuit een centraal punt, dat kan verschuiven. Pijn kan vanuit de leverstreek omhoog naar de rechtertepel uitstralen.

Klachten kunnen verergerd worden door

Dubbelvouwen; liggen; vanaf 2 uur 's nachts; eten; thee.

Klachten kunnen verbeterd worden door

Uitrekken; achteroverbuigen; rechtop staan; beweging; stevige druk op de aangedane streek; boeren laten.

Toepassing

Dioscorea villosa wordt o.a. toegepast voor mannen met nierkolieken die gepaard gaan met nierstenen, een scherpe pijn die naar de testikels en benen uitstraalt en koude, klamme transpiratie. Voor vrouwen tijdens menstratiepijn. Vanwege de giftigheid van de plant alleen vanaf D3 leverbaar.

Deze tekst is met medewerking van VSM Geneesmiddelen overgenomen en aangevuld met gegevens uit de homeopathische literatuur en het boek Homeopathie, principes en toepassingen in de praktijk geschreven door Dr. Andrew Lockie, uitgegeven door Readers Digest.