

## **ECHINACEA PURPUREA**

### **Rode zonnehoe**

### **Plantenrijk familie Asteraceae (Composietenfamilie)**

### **Verkorte schrijfwijze en synoniemen**

Ech-p., Rode zonnehoe, Rudbeckia, Brauneria purpurea

### **Herkomst**

Echinacea purpurea is een overblijvende vaste plant die inheems is in Noord-Amerika en nu gekweekt wordt in Europa en de Verenigde Staten. De indianen gebruiken de Echinacea purpurea ter behandeling van insecten- en slangenbeten. Een stukje wortel werd gekauwd ter verlichting van kiespijn. Echinacea purpurea heeft vooral de reputatie dat de weerstand van het lichaam tegen infecties wordt verhoogd en dat ze bloedzuiverend werkt. Voor de homeopathische bereiding van Echinacea purpurea worden de verse, bovengrondse delen van de bloeiende plant gebruikt (vs 3 HAB 70% v/v ethanol).

### **Persoonsbeeld**

Voor mensen met een verminderde weerstand.

### **Opvallende symptomen**

Zeurende pijn in de ledematen. Rillerigheid, vermoeidheid en zwakte.

### **Klachten kunnen verergerd worden door**

Geestelijke of lichamelijke inspanning.

### **Klachten kunnen verbeterd worden door**

Rustig zitten of liggen.

### **Toepassing**

Echinacea purpurea wordt o.a. toegepast bij ontstekingen en ziekten die gepaard gaan met koorts, verhoogt het afweersysteem, verhoogt de weerstand tegen ziektekiemen, bacteriën en ziektekiemen. Wordt ook gebruikt als oertinctuur.

*Deze tekst is met medewerking van VSM Geneesmiddelen overgenomen en aangevuld met gegevens uit de homeopathische literatuur en het boek Homeopathie, principes en toepassingen in de praktijk geschreven door Dr. Andrew Lockie, uitgegeven door Readers Digest.*