

EUPHRASIA OFFICINALIS

Ogentroost

Plantenrijk Scrophulariaceae (Helmkruidfamilie)

Verkorte schrijfwijze en synoniemen

Eupr-o., Euphrasia, Euphrasia rostkoviana

Herkomst

Euphrasia officinalis is inheems in Europa, maar nu ook voorkomend in Azië en Noord-Amerika. Met dit kruid worden vermoeide ogen en oogontstekingen behandeld. De moderne kruidengeneeskunde gebruikt het bij infecties en allergische aandoeningen van de ogen, middenoor, holtel en neusgangen. De verse, bloeiende plant, inclusief wortel, wordt gehakt en zo gebruikt voor de bereiding van het homeopathische middel Euphrasia officinalis (vs 3 HAB 70% v/v ethanol).

Persoonsbeeld

Voor mensen die zwijgzaam, sloom en melancholiek zijn.

Opvallende symptomen

Oogirritatie, met snijdende, branderige, drukkende pijn en kleverig slijm. Men is overgevoelig voor licht, met brandende, gezwollen oogleden en veelvuldig knippen. De ogen tranen overvloedig, wat verergert door openlucht, liggen of hoesten.

Klachten kunnen verergerd worden door

Warmte; wind; zonlicht; binnen zijn.

Klachten kunnen verbeterd worden door

Buitenlucht; knippen; afvegen van de ogen.

Toepassing

Euphrasia officinalis wordt o.a. toegepast bij hooikoorts, bindvliesontsteking, oogklachten na letsel, allergieën en infecties van de ogen.

Deze tekst is met medewerking van VSM Geneesmiddelen overgenomen en aangevuld met gegevens uit de homeopathische literatuur en het boek Homeopathie, principes en toepassingen in de praktijk geschreven door Dr. Andrew Lockie, uitgegeven door Readers Digest.