

EQUISETUM HYEMALE

Schaafstro

Plantenrijk familie Equisetaceae (Paardenstaartenfamilie)

Wetenschappelijke naam

Equisetum hyemale L.

Verkorte schrijfwijze en synoniemen

Equis-h., Equisetum, Equisetum hiemale

Herkomst en bereiding

De Equisetum hyemale of schaaftstro behoort tot een oud plantengewas. Equisetum hyemale komt voor op het noordelijk halfrond. De Romeinen gebruikten het stro om pannen te reinigen en als geneesmiddel. Voor de bereiding van het homeopathisch geneesmiddel Equisetum hyemale wordt de verse, gehele plant in voorjaar of herfst geogst (vs 2 HAB met 50% v/v ethanol).

Persoonsbeeld

Zieke personen met blaasklachten zijn prikkelbaar en snel moe. Ze hebben last van een pijnlijke druk aan beide zijden van de onderbuik en de blaas.

Opvallende symptomen

Werkt op het longweefsel, de blaas en de nieren. Het hoge gehalte aan kiezelzuur levert een geneesmiddelbeeld op dat lijkt op dat van Silicea. Hieronder de onderscheidende symptomen.

- hevige, doffe pijn en vol gevoel in de blaas
- plast grote hoeveelheden heldere, lichte urine; het gevoel van een volle blaas blijft echter bestaan ook na het plassen
- pijn aan het einde van het plassen
- scherpe, brandende pijn bedplassen bij kinderen
- incontinentie bij oude vrouwen (zowel urine als ontlasting)

Klachten kunnen verergerd worden door

Aan het einde van het plassen, druk op de pijnlijke streek.

Klachten kunnen verbeterd worden door

Na 12 uur 's middags, liggen op de rug.

Toepassing

o.a. bij blaasontsteking, pijnlijke aandrang en pijnlijke urinelozing; bedplassen bij kinderen, incontinentie bij oude vrouwen.

Volgens Verhelst auteur van het boek "Groot handboek geneeskrachtige planten" liever niet inwendig gebruiken in lage potenties zoals de oer en D1. Neem dan liever de Equisetum arvense.

Deze tekst is met medewerking van VSM Geneesmiddelen overgenomen en aangevuld met gegevens uit de homeopathische literatuur, zoals de Encyclopedia homeopathica en het boek Homeopathie, principes en toepassingen in de praktijk geschreven door Dr. Andrew Lockie, uitgegeven door Readers Digest.

*Wilt u meer weten over de werking van homeopathica of over het gebruik van uw homeopathische geneesmiddelen raadpleeg dan onze website: www.hahnemann.nl
Onder http://www.hahnemann.nl/content/Over_Visie.html vindt u een artikel over de werking en onder http://www.hahnemann.nl/content/Bijsluiters_Algemeen.html vindt u alle informatie over het gebruik van homeopathische geneesmiddelen.*