

## **FAGOPYRUM ESCULENTEM**

### **Boekweit**

### **Plantenrijk familie Polygonaceae (Duizendknoopfamilie)**

### **Verkorte schrijfwijze en synoniemen**

Fago-e., Polygonum fagopyrum, Fagopyrum

### **Herkomst**

Fagopyrum esculentum is inheems in Centraal- en Noord-Azië en gekweekt in gematigde streken, vooral in de VS en Oost-Europa. Dit belangrijke graangewas kan met de kruistochten in de 11<sup>e</sup> en 12<sup>e</sup> eeuw naar Europa gebracht zijn. Medicinaal werden de bladeren tegen hoge bloeddruk, winterhanden- en voeten en bevriezing gebruikt. De bovengrondse delen worden geplukt na de bloei, en dan worden de vruchten gerijpt, gehakt en zo gebruikt voor de bereiding van het homeopathische middel Fagopyrum esculentum (vs 3 HAB 70% v/v ethanol).

### **Persoonsbeeld**

Voor mensen die wisselende gemoedsstemmingen hebben, daarnaast veelal depressief en wrevelig zijn.

### **Opvallende symptomen**

Eczeem en jeukende huid, mogelijk op de geslachtsdelen, schedel, oogleden en oren en in de huidplooiën bij kleine kinderen en bejaarden. Hartklachten met snelle, onregelmatige polsslag en sterk gevoel van beklemming in de hartstreek.

### **Klachten kunnen verergerd worden door**

Zonlicht; krabben; beweging.

### **Klachten kunnen verbeterd worden door**

Koude kompressen; druk op de aangedane streek; koffie.

### **Toepassing**

Fagopyrum esculentum wordt o.a. toegepast bij hartklachten met onregelmatige polsslag en eczeem.

*Deze tekst is met medewerking van VSM Geneesmiddelen overgenomen en aangevuld met gegevens uit de homeopathische literatuur en het boek Homeopathie, principes en toepassingen in de praktijk geschreven door Dr. Andrew Lockie, uitgegeven door Readers Digest.*