

## **FERRUM PHOSPHORICUM (IJzerfosfaat)**

**Rijk: mineralen**

### **Herkomst**

Ferrum phosphoricum is een geneesmiddel dat in de homeopathie vaak wordt gebruikt voor bloedarmoede en in het begin van een koortsende ziekte of bij een slepende, uitputtende griep.

### **Doorzetten in leren, vriendschap en communicatie**

Ferrum-phosphoricum-mensen zijn doorzetters, vooral op het gebied van communicatie, leren en vriendschap. Zij hebben de neiging zich op deze gebieden te forceren.

Door zichzelf voortdurend te forceren om aan andermans of eigen eisen te voldoen, kunnen Ferrum-phosphoricum-mensen zich uiteindelijk uitputten.

### **Lichamelijke verschijnselen**

Vermoeidheid en kouwelijkheid, al dan niet met bloedarmoede, is een van de kenmerken voor Ferrum phosphoricum. Zo'n beeld kan ook ontstaan door virusinfecties, vooral in het begin van een koortsende ziekte of wanneer iemand door een langdurige griep uitgeput is geraakt. Verder klachten aan de luchtwegen, zoals bronchitis. Meestal gaat het dan samen met koorts en vermagering. Zowel Phosphorus als Ferrum hebben een relatie met bloed. Bloedingen komen veel voor en kunnen hevig zijn, zowel uit de neus als uit andere lichaamsopeningen. Ook onderhuidse bloedingen, zichtbaar als blauwe plekken, zijn kenmerkend voor deze twee middelen, dus zeker voor Ferrum phosphoricum.

De bloedruk kan te laag zijn maar ook te hoog, net zoals de pols en de hartslag wisselend kunnen zijn in volheid en ritme.

Andere klachten die we vaker zien bij Ferrum phosphoricum zijn hoofdpijnen (migraine), oorontstekingen en oorsuizen, keelontsteking, maagklachten en reuma in allerlei vormen.

**PS. Uitgebreide informatie kunt u vinden in de boeken 'Wat voor type bent u' en 'Wat voor type is mijn kind' van Frans Kusse. U kunt deze boeken bestellen bij de Hahnemann-apotheek.**