

FERRUM METALLICUM (IJzer)

Rijk: mineralen

Herkomst

IJzer komt overal voor op aarde, zowel als erts in de grond als in alle levende organismen. Het is het vierde meest voorkomende element. In het menselijk lichaam is ijzer vooral belangrijk voor de rode bloedlichaampjes. Hierdoor kunnen deze cellen zuurstof via ons bloed vervoeren.

Ferm

IJzer-mensen hebben een sterke wil en zullen koste wat kost hun doel proberen te bereiken. Met hun doorzettingsvermogen en perfectionisme belanden zij vanzelf op plaatsen waar het een en ander van hen gevraagd wordt. Dat kan zwaar lichamelijk werk zijn maar ook een baan waar op mentaal gebied veel van iemand gevraagd wordt. Tegenspraak verdragen zij slecht en alles wat zou kunnen hinderen, soms zelfs de minste geluiden (zoals het kraken van een krant), kan hen ernstig verstoren.

Het gevaar is dat zij zich door zich steeds weer te forceren, over grenzen gaan.

Mogelijke lichamelijke kenmerken

Ferrum-mensen krijgen gemakkelijk problemen die samenhangen met bloed, zoals bloedarmoede, snel bloedneuzen en andere bloedingen. Als Ferrum-mensen eenmaal over hun grenzen zijn gegaan kan er een enorme vermoeidheid, kouwelijkheid en zwakte optreden, die verergert bij de minste lichamelijke inspanning en beweging. Van de andere kant kunnen zij last hebben van pijnen die hen juist dwingt om te bewegen. In het algemeen voelen zij het beste als zij langzaam bewegen.

PS. Uitgebreide informatie kunt u vinden in de boeken 'Wat voor type bent u' en 'Wat voor type is mijn kind' van Frans Kusse. U kunt deze boeken bestellen bij de Hahnemann-apotheek.