

## **FRAXINUS AMERICANA**

### **Amerikaanse es**

### **Plantenrijk familie Oleaceae (Olijffamilie)**

### **Verkorte schrijfwijze en synoniemen**

Frax., Witte es, Olieboom

### **Herkomst**

Fraxinus americana is inheems in Oostelijk Noord-Amerika. In de noordse mythologie was de es een heilige boom. In Europa gebruikte men het voedzame sap traditioneel als mild laxermiddel. De bast van de boom wordt gehakt en zo gebruikt voor de bereiding van het homeopathische middel Fraxinus americana (vs 3 HAB 70% v/v ethanol).

### **Persoonsbeeld**

Voor mensen die behoefte hebben om te praten. Ze neigen ernaar depressief, nerveus en ongerust te zijn. Ziekte kan gepaard gaan met een onrustige slaap en angstdromen.

### **Opvallende symptomen**

Baarmoederproblemen: de baarmoeder vertoont een slappe spanning, of mogelijke verzakking, met een waterige, niet-prikkelende vaginale afscheiding. En een zwaar, pijnlijk, omlaag drukkend gevoel.

### **Klachten kunnen verergerd worden door**

Letsel; verstuiking; tillen.

### **Toepassing**

Fraxinus americana wordt o.a. toegepast bij een zware, pijnlijke menstruatie, bij bindweefselgezwollen en andere tumoren.

*Deze tekst is met medewerking van VSM Geneesmiddelen overgenomen en aangevuld met gegevens uit de homeopathische literatuur en het boek Homeopathie, principes en toepassingen in de praktijk geschreven door Dr. Andrew Lockie, uitgegeven door Readers Digest.*