

GINSENG QUINQUEFOLIUM

Ginseng

Plantenrijk familie Araliaceae (Klimopfamilie)

Verkorte schrijfwijze en synoniemen

Gins., Ginseng, Aralea quinquefolia, Panax ginseng C.A. Meyer, Panax pseudoginseng (alleen bij Remedia)

Herkomst

Ginseng is inheems in Bhutan en noordoostelijk India. In de Chinese geneeskunde geniet dit kruid de reputatie de geest schoon en de ledematen soepel en dynamisch te maken. Het geldt als een tonicum en een afrodisiacum. De gedroogde wortel wordt gebruikt voor de bereiding van dit homeopathische middel (vs 4 HAB 90% v/v ethanol). De Siberische ginseng of wel de Eleutherococcus (senticosus) wordt beschouwd als een onechte ginseng, en bevat eleutherosiden ipv ginsenosiden.

Persoonsbeeld

Voor mensen wier lichaam verstijft. Ze voelen zich vaak slechter in de openlucht en zijn bevattelijk voor ademhalingsproblemen. De ledematen voelen zwaar en de gewrichten trekken samen en verstijven.

Opvallende symptomen

Verstijving van de ledematen, krachteloosheid.

Klachten kunnen verergerd worden door

Buitenlucht; 's nachts; buigen en draaien.

Klachten kunnen verbeterd worden door

Lopen.

Toepassing

Ginseng wordt o.a. toegepast bij krachteloosheid, reumatische pijn en ischias. Ook de oertinctuur (D1=Ø) wordt gebruikt.

Deze tekst is met medewerking van VSM Geneesmiddelen overgenomen en aangevuld met gegevens uit de homeopathische literatuur en het boek Homeopathie, principes en toepassingen in de praktijk geschreven door Dr. Andrew Lockie, uitgegeven door Readers Digest.