

GNAPHALIUM POLYCEPHALUM

Zevenjaarsbloem

Plantenrijk familie Asteraceae (Composietenfamilie)

Verkorte schrijfwijze en synoniemen

Gnaph., Konijntabak, Pseudognaphalium obtusifolium, Gnaphalium

Herkomst

Gnaphalium polycephalum is inheems in Noord-Amerika. De verse, bovengrondse delen van de bloeiende plant worden gebruikt voor de bereiding van het homeopathische middel Gnaphalium polycephalum (vs 3 HAB 70% v/v ethanol).

Persoonsbeeld

Mensen met een intense pijn langs de baan van de heupzenuw; doof gevoel en pijn. In geval van menstratieklachten, zeer pijnlijke eerste dag van de menstruatie.

Opvallende symptomen

Ischias in afwisseling met doof gevoel; spit met doof gevoel en zwaarte; menstruatie op de eerste dag het pijnlijkst; diarree 's morgens; reumatische pijn .

Klachten kunnen verergerd worden door

Kou, vochtigheid, lopen, liggen, trappen lopen.

Klachten kunnen verbeterd worden door

Zitten op een stoel, buigen van de ledematen.

Toepassing

Gnaphalium wordt o.a. toegepast bij ischias, spit, gewrichtspijn, reumatische klachten, diarree, pijnlijke menstruatie.

Deze tekst is met medewerking van VSM Geneesmiddelen overgenomen en aangevuld met gegevens uit de homeopathische literatuur en het boek Homeopathie, principes en toepassingen in de praktijk geschreven door Dr. Andrew Lockie, uitgegeven door Readers Digest.