

## **GINKGO BILOBA**

### **Japanse levensboom**

**Plantenrijk familie Ginkgoaceae ( de Ginkgo is de enige vertegenwoordiger van deze familie)**

### **Wetenschappelijke naam**

Ginkgo biloba L.

### **Verkorte schrijfwijze en synoniemen**

Gink.b, Ginkgo, Galisburin adiantifolia, Japanse notenboom

### **Herkomst en bereiding**

Ginkgo biloba of Japanse levensboom komt oorspronkelijk voor in het verre oosten. De boom dankt zijn naam aan het feit dat ze de aanval met de atoombom op Hiroshima heeft overleefd. De Ginkgo biloba heeft een bijzondere bladvorm, waarbij de nerven uit één punt ontspringen en staat daardoor tussen naald- en loofbomen in. Het blad heeft een groengrijze kleur die in de herfst geel wordt. Het homeopathisch geneesmiddel Ginkgo biloba wordt bereid uit de verse bladeren (vs 3 HAB met 70% v/v ethanol).

### **Opvallende symptomen**

Ginkgo biloba is als een gestandaardiseerd extract als fytotherapeuticum in de handel. Als zodanig bevordert Ginkgo biloba de doorbloeding en verbetert het geheugen en vermindert depressieve en angstsymptomen bij bejaarden.

De toepassing als homeopathisch geneesmiddel is mogelijk iets minder bekend. Er zijn een aantal geneesmiddelproeven gedaan waaruit de volgende symptomen naar voren kwamen:

- moeheid, vooral spiermoeheid
- spierzwakte van de nekspieren en de spieren van de armen
- te moe om te denken
- keelpijn
- doffe hoofdpijn
- oren voelen verstopt

### **Klachten kunnen verergerd worden door**

Warm en vochtig weer

### **Klachten kunnen verbeterd worden door**

In de frisse lucht

### **Toepassing**

o.a. bij amandelontsteking, hoofdpijn, schrijfkrampe en oorsuizen!

*Deze tekst is met medewerking van VSM Geneesmiddelen overgenomen en aangevuld met gegevens uit de homeopathische literatuur, zoals de Encyclopedia homeopathica en het boek Homeopathie, principes en toepassingen in de praktijk geschreven door Dr. Andrew Lockie, uitgegeven door Readers Digest.*

*Wilt u meer weten over de werking van homeopathica of over het gebruik van uw homeopathische geneesmiddelen raadpleeg dan onze website: [www.hahnemann.nl](http://www.hahnemann.nl)  
Onder [http://www.hahnemann.nl/content/Over\\_Visie.html](http://www.hahnemann.nl/content/Over_Visie.html) vindt u een artikel over de werking en onder [http://www.hahnemann.nl/content/Bijsluiters\\_Algemeen.html](http://www.hahnemann.nl/content/Bijsluiters_Algemeen.html) vindt u alle informatie over het gebruik van homeopathische geneesmiddelen.*