

## **HELLEBORUS NIGER**

### **Kerstroos**

### **Plantenrijk familie Ranunculaceae (Ranonkelfamilie)**

### **Verkorte schrijfwijze en synoniemen**

Hell., Sneeuwroos, zwarte Helleborus, Helleborus

### **Herkomst**

Helleborus niger groeit op rotsige berghellingen in Zuid-Europa. Bloeit in de winter en lente en is tegenwoordig bijzonder populair als sierplant. In de traditionele kruidengeneeskunde gebruikt tegen hoofdluis, als middel voor plaatselijke verdoving, laxeermiddel, hartstimulerend en als abortusopwekkend middel. De verse wortel wordt opgegraven in de winter, fijngehakt en gebruikt voor de bereiding van het homeopathische middel Helleborus niger (vs 4 HAB 90% v/v ethanol).

### **Persoonsbeeld**

Mensen die lusteloos en futloos zijn hebben het meest baat bij dit middel. Ze voelen zich suf met een traag werkende geest. Ze worden vaak geplaagd door angst, prikkelbaarheid, apathie en depressies en grote verwarring en verliezen het contact met de omgeving. Hoewel ze soms smeken om hulp, zijn ze over het algemeen ontoestbaar.

### **Opvallende symptomen**

Apathie, depressie. De fysieke symptomen verslechteren vaak tussen 4 uur 's middags en 8 uur 's avonds en verbeteren bij warmte en warm ingestopt worden. De symptomen kunnen veroorzaakt worden door een hersenschudding, hersenoperatie, hersenvliesontsteking of slaapziekte.

### **Klachten kunnen verergerd worden door**

Koude lucht; onbedekt liggen; tussen 4 uur 's middags en 8 uur 's avonds; inspanning.

### **Klachten kunnen verbeterd worden door**

Warmte; warm ingestopt worden; ongestoord rusten.

### **Toepassing**

Helleborus niger wordt o.a. toegepast bij acute zenuwontstekingen, spijsverteringsproblemen; hoofdpijn en depressies. Bij psychische toestanden gekenmerkt door sufheid en lethargie. Vanwege de giftigheid van de Helleborus soorten alleen vanaf D3 leverbaar.

*Deze tekst is met medewerking van VSM Geneesmiddelen overgenomen en aangevuld met gegevens uit de homeopathische literatuur en het boek Homeopathie, principes en toepassingen in de praktijk geschreven door Dr. Andrew Lockie, uitgegeven door Readers Digest.*