

HYPERICUM PERFORATUM

Sint Janskruid

Plantenrijk familie Hypericaceae (Hertshooifamilie)

Verkorte schrijfwijze en synoniemen

Hyp-p., Heksenkruid, Hypericum

Herkomst

Hypericum perforatum is inheems in Europa en Azië. De tot 1 meter hoge struik Hypericum perforatum (Sint Janskruid) staat ieder jaar rond 24 juni (Sint Jansdag) in volle goudgele bloei. Als je de bladeren tegen het licht houdt, lijkt het alsof ze geperforeerd zijn, vandaar het achtervoegsel 'perforatum'. De gehele verse, bloeiende plant wordt gebruikt voor de bereiding van het homeopathische middel Hypericum perforatum (vs 3 HAB 70% v/v ethanol).

Persoonsbeeld

Mensen die door een ongeval zenuwrijk weefsel beschadigd hebben. De beschadiging gaat gepaard met hevige pijn en zweten aan het hoofd.

Opvallende symptomen

Verstuiking en kneuzing van de wervelkolom, vooral van het stuitje; gekneusde vingertoppen en tenen; fantoompijn; schietende, trekkende of snijdende pijn langs de zenuwbanen; depressieve stemming.

Klachten kunnen verergerd worden door

Koude; vocht; aanraken.

Klachten kunnen verbeterd worden door

Strekken.

Toepassing

Hypericum perforatum wordt o.a. toegepast bij zenuwpijn, zenuwbeschadiging, val op stuitje, pijnstillers na operaties, ongevallen, steekwonden en dierenbeten. Kiespijn of ongemak na gebitsbehandelingen. Voor de behandeling van lichte tot matige depressie zijn gestandaardiseerde extracten van de Hypericum plant beschikbaar, zoals Hyperiplant. Ook de oertinctuur is leverbaar en daarvoor te gebruiken. Homeopathische potenties komen hiervoor niet in aanmerking.

Deze tekst is met medewerking van VSM Geneesmiddelen overgenomen en aangevuld met gegevens uit de homeopathische literatuur en het boek Homeopathie, principes en toepassingen in de praktijk geschreven door Dr. Andrew Lockie, uitgegeven door Readers Digest.