

## **IGNATIA AMARA**

### **Braaknootachtigen**

**Rijk: planten**

#### **Herkomst**

Ignatia is afkomstig van het fijngepoederde zaad van de op de Filipijnen voorkomende ignatiusboom, vernoemd naar Ignatius van Loyola, de stichter van de Jezuïetenorde. De werkzame bestanddelen zijn strychnine en brucine, stoffen die voornamelijk hun werking hebben op het zenuwstelsel.

#### **Idealistisch en gevoelig**

Ignatia-mensen zijn fijngevoelige mensen met hoge verwachtingen en idealen, vooral wanneer het gaat om een liefdesrelatie.

Wanneer zij hun partner verliezen, door overlijden of wanneer de relatie door de ander wordt verbroken, kunnen zij dat niet geloven.

Ignatia-mensen kunnen pijn door verdriet moeilijk aan. Zij stoppen deze zo diep weg dat zij er niets meer van kunnen voelen. Er is aan de buitenkant niets te merken. De sterke, evenwichtige Ignatia-mensen die door verdriet, kwetsing of zorgen getroffen worden, kunnen veranderen in emotioneel grillige mensen. Van het ene moment op het andere kunnen emoties naar buiten komen en weer verdwijnen. Door steeds weer te zuchten en te geeuwen, proberen zij iets van hun emotionele spanning kwijt te raken. Daarbij blijft er een brok in de keel zitten, verdriet dat ingeslikt is.

#### **Mogelijke lichamelijke verschijnselen**

Veel klachten worden veroorzaakt door onderdrukte emoties, zoals hoesten, stemverlies, trillen van spieren en zelfs verlamingsverschijnselen.

Ook op lichamelijk gebied zien we grillige, tegenstrijdige en veranderlijke symptomen, zoals misselijkheid die beter wordt door te eten, hoesten dat beter gaat door te hoesten, een leegte van de maag die niet opknapt door te eten etc.

Na verdriet kunnen er tal van verschijnselen optreden, zoals stemverlies of verlammingen, maar ook niet meer kunnen slapen of eten. Ignatia is één van de middelen voor anorexia nervosa. Een typisch symptoom voor Ignatia is transpiratie alleen in het gezicht.

**PS. Uitgebreide informatie kunt u vinden in de boeken 'Wat voor type bent u' en 'Wat voor type is mijn kind' van Frans Kusse. U kunt deze boeken bestellen bij de Hahnemann-apotheek.**