

# **IODIUM**

## **Jodium**

### **Scheikundig element (I) uit de groep van de halogenen**

#### **Verkorte schrijfwijze en synoniemen**

iod., Jood, Iodum purum, Jodum, Iodum

#### **Herkomst**

Iodium werd voorheen gewonnen uit langzaam verbrand zeewier, maar tegenwoordig wordt het meestal synthetisch bereid. Chinese kruidengenezers behandelden al 2000 jaar geleden schildklierproblemen met verbrand zeewier. Jodium staat voorts bekend om zijn antiseptische eigenschappen. Jodaat wordt gebruikt voor de bereiding van het homeopathische middel Iodium (vs 5 HAB 1% met 90% v/v ethanol).

#### **Persoonsbeeld**

Voor spraakzame mensen met een grote geestelijke rusteloosheid en prikkelbaarheid ten gevolge van angst, en een plotselinge drang zich in uitputtende activiteiten te storten. Hun gedrag is obsessief, met de drang hectisch bezig te blijven, zij het op een chaotische, vergeetachtige manier. Hoewel dit lichamelijk en geestelijk slopend is, geniet deze manier de voorkeur boven inactiviteit, omdat anders angstige gedachten hun ongerustheid nog eens vergroten.

#### **Opvallende symptomen**

Symptomen ten gevolge van een overactieve schildklier (hyperthyroïdie) en de daardoor veroorzaakte versnelde stofwisseling. Mogelijke psychische symptomen zijn eetstoornissen en angst, die in driftbuien kunnen uitmonden als maaltijden niet direct klaarstaan zodra men honger voelt. Lichamelijke symptomen zijn uitpuilende ogen en oogpijn, verband houdend met hyperthyroïdie; misselijkheid met schone tong en overvloedig speeksel, grote dorst, ademhalingsproblemen, vergrote klieren en excessief zweten. Met heeft het snel warm en probeert onophoudelijk koel te blijven, met een voorkeur voor koele kleding en een afkeer voor warme omgevingen.

#### **Klachten kunnen verergerd worden door**

Warme omgeving; angst; te veel eten.

#### **Klachten kunnen verbeterd worden door**

Frisse lucht; bewegen; koele omgeving.

#### **Toepassing**

Iodium wordt o.a. toegepast bij een overactieve schildklier met de symptomen, die daarmee gepaard gaan zoals: opvliegers, extreme dorst, toegenomen eetlust maar duidelijk gewichtsverlies.

Vanwege de giftigheid van iodium alleen vanaf D3 leverbaar.

*Deze tekst is met medewerking van VSM Geneesmiddelen overgenomen en aangevuld met gegevens uit de homeopathische literatuur en het boek Homeopathie, principes en*

*toepassingen in de praktijk geschreven door Dr. Andrew Lockie, uitgegeven door Readers Digest.*