

IRIS VERSICOLOR

Blauwe lis

Plantenrijk familie Iridaceae (Lissenfamilie)

Verkorte schrijfwijze en synoniemen

iris., Blauwe vlag, Amerikaanse blauwe lis, Iris

Herkomst

Iris versicolor of Blauwe vlag is inheems in Noord-Amerika, maar groeit ook in Midden-Europa. De indianen gebruikten de blauwe lis bij maagklachten, wonden en pijnlijke plekken, verkoudheid en oorpijn en als urinedrijvend middel. De moderne kruidengeneeskunde gebruikt de plant voor ontgiftig. De verse wortel wordt in de zomer uitgegraven en gebruikt voor de bereiding van het homeopathische middel Iris versicolor (vs 3 HAB 70% v/v ethanol).

Persoonsbeeld

Mensen met een zwaarmoedig karakter. Ze zijn vaak rusteloos en ontmoedigd.

Opvallende symptomen

Brandende maagdarmlachtingen; brandend maagzuur, brandende diarree; speekselvloed; hoofdpijn en migraine; migraine vaak op dagen dat men vrij is; klachten die zich herhalen met tussenpozen.

Klachten kunnen verergerd worden door

Rust en ontspanning; 's avonds en 's nachts.

Klachten kunnen verbeterd worden door

Geringe beweging.

Toepassing

Iris versicolor wordt o.a toegepast bij brandend maagzuur, braken, diarree, migraine, hoofdpijn.

Deze tekst is met medewerking van VSM Geneesmiddelen overgenomen en aangevuld met gegevens uit de homeopathische literatuur en het boek Homeopathie, principes en toepassingen in de praktijk geschreven door Dr. Andrew Lockie, uitgegeven door Readers Digest.