

LEDUM PALUSTRE (Moerasrozemarijn)

Heideachtigen (Ericaceae)

Rijk: planten

Herkomst

Ledum behoort tot de heideachtigen, een familie die bestand is tegen ontberingen en gewend is aan een karige omgeving. Hij groeit dan ook in een koude omgeving op zure grond..

Ledum is één van die geneesmiddelen waarvan wij veel kennis hebben wat betreft de lichamelijke klachten die erbij passen, maar weinig nog wat betreft het type mens. Dit beeld is dus verre van volledig!

Zorgen voor anderen

Ledum-mensen hebben zelf weinig nodig, net zoals de plant. Zij leven meer voor anderen dan voor zichzelf.

Doordat zij niet direct iets voor zichzelf vragen, bestaat het gevaar dat anderen hen (onbewust) tekort doen. In plaats van hun ongenoegen kenbaar te maken en zich uit te spreken over wat zij werkelijk willen, trekken zij zich gekwetst terug en hebben de neiging te verzuren. Tenslotte kan hun teleurstelling overgaan in een algehele afkeer van mensen, waarbij zij het liefst helemaal alleen zijn.

Mogelijke lichamelijke verschijnselen

Het typische bij Ledum-mensen is dat zij heel kouwelijk zijn maar de warmte van het bed niet verdragen. Hetzelfde geldt voor aangedane delen. Deze zijn koud, wit en gezwollen, maar voelen voor de patiënt soms juist warm aan en verergeren door warmte en verbeteren door een koud bad en een heel koud weer!

Reumatische klachten of andere gewrichtsaandoeningen zoals jicht, beginnen meestal in de voeten en breiden zich naar boven uit. Daarbij kunnen de eerdere klachten blijven bestaan, maar deze kunnen ook verdwijnen. Ontstekingen aan de handgewrichten bijvoorbeeld kunnen als het ware in de plaats komen van ontstekingen aan de voeten.

Ledum kan een geneesmiddel zijn bij acute reumatoïde artritis, maar ook bij chronische gewrichtsreuma.

Zelfmedicatie

Ledum is een belangrijk geneesmiddel bij steekwonden en beten van mens of dier. Kortom bij scherpe verwondingen waarbij de huid doorboord wordt. (Hypericum is dan nodig wanneer de wond in een zenuwrijk gebied is, zoals in de vingertoppen.) Het is het eerste geneesmiddel bij verwondingen van het oog, bijvoorbeeld na een stomp of een bal tegen het oog. Het helpt bloedingen in het oog eerder te stoppen, ook na een oogoperatie.

Een andere reden om Ledum te geven zijn steken van insecten, kwallen, zeeanemomen en dergelijke. Ook hier geldt weer dat de plek koud en vaak doof aanvoelt.

PS. Uitgebreide informatie kunt u vinden in de boeken 'Wat voor type bent u' en 'Wat voor type is mijn kind' van Frans Kusse. U kunt deze boeken bestellen bij de Hahnemann-apotheek.