

LITHIUM METALLICUM (Lithium)

Mineralen

Herkomst

Lithium is het lichtste vaste element op aarde en komt voor in verschillende gesteenten, zoals amblygomiet, spodumeen, lepidoliet, petaliet en triphyliet. In de industrie wordt lithium gebruikt voor batterijen, vanwege zijn hoge energiedichtheid en lichte gewicht, en bij lichtgewicht metaallegierungen. Als geneesmiddel werd lithium oorspronkelijk gebruikt bij jicht. Eigenlijk bij toeval werd ontdekt dat het ook heel werkzaam was bij manisch-depressieve stoornissen. Op dit moment is lithium daarbij het voornaamste reguliere geneesmiddel. Dat dit geen toeval is, blijkt uit de homeopathische studie naar dit element.

Spontaan, impulsief en wisselend

Lithium-mensen zijn meestal open, spontane mensen die heel vrolijk kunnen zijn. Vaak barsten ze van energie en als ze ergens enthousiast voor zijn, kunnen ze er geen genoeg van krijgen. Ze houden van lichamelijke inspanning en sporten doen hen heel goed. Ze hebben echter vaak moeite zichzelf grenzen te stellen.

Als er iets gebeurt waardoor hun levensenergie wordt geremd of wanneer de accu gewoon leeg is geraakt door onvoldoende rust, dan kan de stemming radicaal omslaan. Lithium-mensen worden dan stil, somber en in zichzelf gekeerd. Deze wisselende stemmingen kunnen in grote golven gaan, bijvoorbeeld maanden super (of hyper) en dan maanden het tegenovergestelde, maar Lithium-mensen kunnen ook wisselen per minuut en de toppen en dalen hoeven niet zo hoog en laag te zijn.

Mogelijke lichamelijke verschijnselen

Groeistoornissen op jonge leeftijd kan een aanwijzing voor Lithium zijn.

Door de innerlijke onrust kunnen er slaapproblemen ontstaan en zelfs slapeloosheid.

Bovendien komen er allerlei vormen van trillen en sensaties van trillen voor bij Lithium-

mensen, zowel in het gezicht als aan de handen of voeten. Naast aangeboren oogafwijkingen komen ook aangeboren hartafwijkingen voor. De schildklier (te langzame

maar soms ook te snelle werking) en de darmen zijn kwetsbare organen. Zowel verstopping als diarree kunnen voorkomen.

Huidaandoeningen zien we vaak bij deze mensen: van eczeem tot herpes en psoriasis.

Voeding

Vaak is er een behoefte om te roken. Chocolade lusten ze meestal wel, maar Lithium-mensen kunnen er niet altijd even goed tegen.

PS. Uitgebreide informatie kunt u vinden in de boeken 'Wat voor type bent u' en 'Wat voor type is mijn kind' van Frans Kusse. U kunt deze boeken bestellen bij de Hahnemann-apotheek.