

LITHIUM PHOSPHORICUM

Lithium fosfaat

Herkomst

Dit geneesmiddel wordt gemaakt uit de verbinding tussen lithium en fosfor.

Impulsief in contacten

De meest opvallende kenmerken van Lithium phosphoricum-mensen zijn de openheid en directheid, het verlangen naar contact en de vluchtigheid en impulsiviteit waarmee dit contact gezocht wordt.

Deze manier van contact maken past bij hele jonge kinderen, maar als ze zich op zo'n 'kinderlijke' manier blijven gedragen - en dat is kenmerkend voor Lithium phosphoricum-mensen - kan er een probleem ontstaan.

Lithium phosphoricum blijkt één van de belangrijkste homeopathische remedies te zijn bij ADHD.

Mogelijke lichamelijke kenmerken

Het 'kind' blijven van Lithium zien we wel terug in een achterblijven in groei. Dit kan overigens ook samengaan met een te traag werkende schildklier. Naast Lithium phosphoricum kan dan een aanvulling nodig zijn van het schildklierhormoon.

Klachten komen meestal aan de rechterzijde van het lichaam voor en worden erger door beweging.

Lithium phosphoricum-mensen zijn vaak overgevoelig voor katten, luchtjes en wol. Vaak hebben ze last van bloedingen, bijvoorbeeld snel bloedneuzen of blauwe plekken. Verder zijn ze gevoelig op de luchtwegen: bronchitis, astma en allerlei infecties in dat gebied. Vaak samen met opgezette klieren. Maag- en darmen kunnen ook gevoelig zijn, zoals misselijkheid en overgeven en diarree, onder andere door chocolade en fruit, vooral 's nachts.

Voeding

Ze zijn meestal dol op koude dranken en vaak ook op vis. Verder kunnen ze houden van gekruid eten, zout, ijs, kip en chocolade. Zout en vis kunnen ook juist voedingsmiddelen zijn die ze absoluut níet lusten. Chocolade en fruit verdragen ze niet altijd even goed. Zoals gezegd kunnen ze daar diarree van krijgen.

PS. Uitgebreide informatie kunt u vinden in de boeken 'Wat voor type bent u' en 'Wat voor type is mijn kind' van Frans Kusse. U kunt deze boeken bestellen bij de Hahnemann-apotheek.