

LUPULUS HUMULUS

Hop

Plantenrijk familie Urticaceae (Brandnetelfamilie) en Cannabaceae (Hennepfamilie)

Wetenschappelijke naam

Humulus lupulus L.

Verkorte schrijfwijze en synoniemen

Lup., Hop, Humulus lupulus, Lupulus

Herkomst

Inheems in Europa en Azië. Hop wordt in Europa al minstens sinds de 11^e eeuw verbouwd door het brouwen van bier. Medicinaal vindt hop voornamelijk toepassing als kalmeringsmiddel; vaak worden de vruchtkegels in een kussensloop genaaid om de nachtrust te bevorderen. De verse vruchtkegels (hopbellen) worden gebruikt voor de bereiding van het homeopathische middel Lupulus humulus (vs 3 HAB 70% v/v ethanol).

Opvallende symptomen

Tegen katers of de naweeën van het drinken van alcohol, zoals misselijkheid, duizeligheid en hoofdpijn. Zenuwtrekken. Wordt ook gebruikt bij slapeloosheid in de oertinctuur en bij slaperigheid overdag juist in hogere potenties. Vorming van blaartjes in het gezicht en aan de handen, die openbarsten en tot korstjes indrogen.

Klachten kunnen verergerd worden door

Koffie; alcohol.

Klachten kunnen verbeterd worden door

Buitenlucht.

Toepassing

Lupulus humulus wordt o.a. toegepast bij nerveus trekkende spieren, reumatische pijn, branderig gevoel bij het plassen, kater.

Deze tekst is met medewerking van VSM Geneesmiddelen overgenomen en aangevuld met gegevens uit de homeopathische literatuur en het boek Homeopathie, principes en toepassingen in de praktijk geschreven door Dr. Andrew Lockie, uitgegeven door Readers Digest.