

LUFFA OPERCULATA

Sponskomkommer

Plantenrijk familie Cucurbitaceae (Komkommerfamilie)

Wetenschappelijke naam

Luffa operculata (L.) COGN

Verkorte schrijfwijze en synoniemen

Luf-op., Luffa, Esponjilla

Herkomst en bereiding

Luffa operculata (Sponskomkommer) is geen zee- of zoetwater spons, maar een gedroogde vrucht zoals pompoen of kalebas. Na het rijp worden van de zaden van de Luffa operculata blijft een elastische vrucht met schil achter, die gemakkelijk te pellen is. Voor de homeopathische bereiding wordt de rijpe gedroogde vrucht gebruikt. (vs 4 HAB met 70% v/v ethanol).

Persoonsbeeld

Mensen die last hebben van neusverkoudheid of een allergische reactie die zich uit in neusverkoudheid. Ze hebben een loopneus of juist droog neusslijmvlies. Hardnekkige hoofdpijn. Ze zijn lusteloos, hebben een opvallend dorst- en honger gevoel, last van wazig zien met duizeligheid en pijn in de ogen. Frequent niezen, later verstopping met een droge neus en wondgevoel. Uitbreiding van de afwijking naar neusbijholten, keel en bronchiën. Het slikken wordt pijnlijk, soms ook zweten en jeukende huid.

Opvallende symptomen

Werkt vooral op het slijmvlies van de neus, de keel en neusbijholten, maag-darmkanaal.

- Hardnekkige hoofdpijn, trekkend van het voorhoofd naar het achterhoofd.
- Moeheid.
- Dorst.

Klachten kunnen verergerd worden door

In een warme kamer, droge lucht.

Klachten kunnen verbeterd worden door

Vochtige en frisse lucht.

Toepassing

Neusverkoudheid, allergie, bijholteontsteking, hooikoorts.

Vanwege de sterke werking alleen leverbaar vanaf de D3 en hoger.

Luffa operculata D4 bevordert de afscheiding uit de neus Van toepassing bij chronische verkoudheid en droog neusslijmvlies, eventueel met korstvorming, droog gevoel; droge lucht wordt als onaangenaam ervaren.

Luffa operculata D6 heeft een positieve invloed op de afscheiding uit de neus Van toepassing bij chronische verkoudheid; verstopte neus met dik, slijmerig snot en bijholte-ontsteking.

Luffa operculata D12 remt de afscheiding uit de neus Van toepassing bij loopneus met dun kleurloos snot en hooikoorts.

Deze tekst is met medewerking van VSM Geneesmiddelen overgenomen en aangevuld met gegevens uit de homeopathische literatuur, zoals de Encyclopedia homeopathica en het boek Homeopathie, principes en toepassingen in de praktijk geschreven door Dr. Andrew Lockie, uitgegeven door Readers Digest.

*Wilt u meer weten over de werking van homeopathica of over het gebruik van uw homeopathische geneesmiddelen raadpleeg dan onze website: www.hahnemann.nl
Onder http://www.hahnemann.nl/content/Over_Visie.html vindt u een artikel over de werking en onder http://www.hahnemann.nl/content/Bijsluiters_Algemeen.html vindt u alle informatie over het gebruik van homeopathische geneesmiddelen.*