

## **MILLEFOLIUM**

### **Duizendblad**

**Plantenrijk familie Asteraceae (Schermbloemenfamilie)**

### **Wetenschappelijke naam**

Achillea millefolium L.

### **Verkorte schrijfwijze en synoniemen**

Mill., Hondenkervel, Achillea millefolium, Achillea, Achillea alba

### **Herkomst**

Inheems in Europa en westelijk Azië, komt in gematigde streken in het wild voor op weiden en braakland. De Latijnse naam is afgeleid van Achilles, de Griekse held uit de Trojaanse oorlog, die met duizendblad de wonden van zijn soldaten stelde. In Europa gebruikt men de plant ook al eeuwen als bittertonicum. Millefolium heeft gevederde bladen met witte of rose bloempjes. De verse, bovengrondse delen van de plant ten tijde van de bloei worden gebruikt voor de bereiding van het homeopathische middel Millefolium (vs 3 HAB 70% v/v ethanol).

### **Persoonsbeeld**

Mensen die naar prikkelbaarheid in de avond neigen. Ze hebben slaap, maar gaan laat naar bed. Ze voelen zich bij het opstaan niet uitgerust, verward, duizelig en suf, alsof ze dronken zijn. Ze kunnen snel opgewonden en agressief worden.

### **Opvallende symptomen**

Misselijkheid bij langzaam bewegen, pijnlijke hielen na belasting, heftige lichtrode bloedingen (neus, menstruatie). Bij capillairbeschadigingen vertoont millefolium een goede hemostatische werking die kennelijk berust op constrictie van de precapillairen.

### **Klachten kunnen verergerd worden door**

Koude; druk; slapen of liggen; zware inspanning; letsel; koffie, bedwarmte.

### **Klachten kunnen verbeterd worden door**

Beweging; het terugkeren van de menstruatie; wijn.

### **Toepassing**

Millefolium wordt o.a. toegepast bij bloedingen, verstopping gepaard gaand met stekende pijn in oren, gebit en slapen..

*Deze tekst is met medewerking van VSM Geneesmiddelen overgenomen en aangevuld met gegevens uit de homeopathische literatuur en het boek Homeopathie, principes en toepassingen in de praktijk geschreven door Dr. Andrew Lockie, uitgegeven door Readers Digest.*