

## **NUX MOSCHATA**

### **Muskaatnoot**

### **Plantenrijk familie Myristicaceae (Nootmuskaatfamilie)**

### **Wetenschappelijke naam**

Myristica fragrans L.

### **Verkorte schrijfwijze en synoniemen**

Nux-m, Myristica fragrans. Myristica moschata

### **Herkomst**

Inheems op de Molukken, maar nu wijdverspreid verbouwd. Hoewel het bekendst als specerij, kent nootmuskaat een lang medicinaal gebruik in verschillende culturen, zij het in lage doses. De gehele verse of droge noten worden met kalk behandeld en gebruikt voor de bereiding van het homeopathische middel Nux moschata (vs 4 HAB 90% v/v ethanol).

### **Persoonsbeeld**

Mensen die gekenmerkt worden door overmatig geprikkelde zintuigen en snel wisselende emoties, zoals beurtelings lachen en huilen. Ze kunnen het gevoel hebben twee hoofden te bezitten of het gevoel alsof het ene deel van ze in staat is om het andere gade te slaan. Ze nemen afstand van het dagelijks leven en hebben het gevoel in watten gewikkeld te zitten.

### **Opvallende symptomen**

Verwarring, duizeligheid, flauwvallen, coördinatieverlies en overweldigende dufheid.

### **Klachten kunnen verergerd worden door**

Koud weer; emotionele stress en shocks; in de zwangerschap.

### **Klachten kunnen verbeterd worden door**

Warmte en hitte; buitenshuis.

### **Toepassing**

Nux moschata wordt o.a. toegepast bij chronische constipatie met een opgeblazen gevoel in de maag, droge tong. Vanwege de giftigheid alleen leverbaar vanaf de D3 en hoger.

*Deze tekst is met medewerking van VSM Geneesmiddelen overgenomen en aangevuld met gegevens uit de homeopathische literatuur en het boek Homeopathie, principes en toepassingen in de praktijk geschreven door Dr. Andrew Lockie, uitgegeven door Readers Digest.*