

NUX VOMICA (Strychnos Nux-vomica, braaknoot)

Braaknootachtigen

Rijk: planten

Herkomst

De boom die deze vruchten draagt, groeit onder andere in Noord-Australië en op Sri Lanka. De zaden van de vrucht bevatten koper (in de homeopathie is koper als geneesmiddel bekend als *Cuprum metallicum*) wat veel verklaart over het beeld van *Nux vomica*.

Managers

De typische *Nux-vomica*-mensen zijn managers in de breedste zin van het woord. Met hun enorme werkdrang en doorzettingsvermogen zijn zij de stuwende krachten binnen organisaties of binnen het gezin. Nietsdoen is hun vreemd en wat zij doen, doen zij goed. De hoge eisen die zij daarbij aan zichzelf stellen - ze zijn perfectionistisch - stellen ze ook aan anderen. Zij gaan doelgericht te werk - tijd is geld en vooral aan tijdsverspilling hebben zij een hekel. Laat deze mensen alsjeblieft niet te lang of onnodig wachten! Hun agenda is namelijk tot op de minuut gepland - ze komen zelden te laat - en ze verwachten van een ander dat die ook precies op tijd werkt!

Dat betekent niet dat zij geen rekening met een ander houden; zij zijn juist zeer gevoelig en leven sterk mee, maar laten dat niet altijd merken.

Mogelijke lichamelijke verschijnselen

Onder normale omstandigheden zijn *Nux-vomica*-mensen niet zo vatbaar voor ziekten, zij hebben meestal een vrij robuuste constitutie. Alleen tocht en kou zijn in staat hun weerstand te verlagen, waardoor zij verkouden worden of last van hun (nek- en rug)spiers krijgen. Warmte vinden zij prettig en verdragen zij zeer goed, zelfs de grootste hitte. Veel klachten verbeteren door warmte.

De meest kwetsbare ingang voor ziekten wordt gevormd door hun zenuwstelsel. Vragen zij te veel van zichzelf of kunnen zij verdriet niet verwerken en/of gaan zij zich te buiten aan koffie of alcohol, dan kunnen er serieuzere ziekten optreden. Vooral de maag en darmen spelen dan op; krampen, zuurbranden, overgeven en zelfs maagzweren komen voor bij *Nux-vomica*-mensen en een moeilijke stoelgang met een gevoelige, opgeblazen buik.

Het slaapprobleem dat past bij dit middel verloopt als volgt: zij worden rond 3 uur wakker en kunnen niet meer in slaap komen, totdat zij tegen de morgen pas weer in slaap vallen (en dan gaat de wekker af). Bovendien kan het kleinste geluidje hen al wakken.

PS. Uitgebreide informatie kunt u vinden in de boeken 'Wat voor type bent u' en 'Wat voor type is mijn kind' van Frans Kusse. U kunt deze boeken bestellen bij de Hahnemann-apotheek.