

PLANTAGO MAJOR

Grote weegbree

Plantenrijk familie Plantaginaceae (Weegbreefamilie)

Wetenschappelijke naam

Plantago major L.

Verkorte schrijfwijze en synoniemen

Plan., Plantago

Herkomst

Inheems in Europa en gematigde streken van Azië, waar de plant in het wild groeit. De plant bezit antibacteriële eigenschappen wordt soms door de kruidengeneeskunde als substituut voor smeewortel gebruikt om bloedingen te stoppen en weefselherstel te stimuleren. De verse bovengrondse delen worden gebruikt voor het bereiden van het homeopathische middel Plantago major (vs 2 HAB 50% v/v ethanol).

Persoonsbeeld

Mensen die mat zijn, ongeduldig en prikkelbaar. Van geestelijke activiteit raken ze uitgeput en in de war, wat door lichamelijke inspanning nog eens verergert.

Opvallende symptomen

Scherpe zenuwpijn, vaak in hoofd en oren. Kiespijn met speekselvloed, aangezichtsneuralgieën en hoofdpijn.

Klachten kunnen verergerd worden door

's Nachts; aanraking; extreme hitte of kou.

Klachten kunnen verbeterd worden door

Slaap; eten.

Toepassing

Plantago major wordt o.a. toegepast bij bedwateren en zenuwpijnen met pijnscheuten van oor tot oor.

Deze tekst is met medewerking van VSM Geneesmiddelen overgenomen en aangevuld met gegevens uit de homeopathische literatuur en het boek Homeopathie, principes en toepassingen in de praktijk geschreven door Dr. Andrew Lockie, uitgegeven door Readers Digest.