

## **Polyinfluenzinum 2011-2012**

Uw voorschrijver heeft ons een recept toegezonden waarop het middel **Polyinfluenzinum 2011-2012** staat voorgeschreven.

Wanneer uw voorschrijver geen andere dosering aan u heeft opgegeven, dan is een gebruikelijke dosering als volgt:

**1 x per week 2-5 korrels (3 korrels is gebruikelijk) tegelijk onder de tong laten smelten, dit 4 weken achter elkaar.**

**Hierna 4 weken wachten.**

**Daarna nogmaals iedere maand gedurende de winter (maximaal gedurende de R in de maand) 1 x per maand 2-5 korrels (3 korrels is gebruikelijk) innemen.**

### **Toelichting**

Dit middel bevat een homeopathische bereiding van het griepvaccin 2011/2012<sup>1</sup> dat tegen griep wordt gebruikt. In een sterkte van 200K wordt het als korrel/granule oraal ingenomen. Omdat het vaccin ieder jaar wordt aangepast is er ook elk jaar een nieuwe homeopathische bereiding van dit vaccin.

#### *Twee manieren van gebruik*

In de praktijk geeft deze methode van werken goede resultaten. Er zijn geen onderzoeksgegevens beschikbaar over de mate van bescherming in vergelijking met de griepvaccinatie. Wel zijn er bescheiden onderzoeksgegevens over de bescherming van het homeopathische Influenzinum bij griep. De homeopathische korrels worden hoofdzakelijk gebruikt om eventuele nadelige effecten van de griepvaccinatie te voorkomen. Anderzijds worden de korrels ook in plaats van de griepvaccinatie gebruikt. Het boven vermelde gebruik is dan van toepassing.

Als u het middel wilt gebruiken ter voorkoming van eventuele ongewilde effecten van de griepvaccinatie, dan is de dosering:

2 dagen voor de vaccinatie beginnen met 3 granules per dag in te nemen (in totaal dus twee keer) en nog eens direct na de griepvaccinatie een derde dosis van drie granules innemen.

Deze methode is vooral geschikt voor mensen die in de risicogroep zitten (medische indicatie voor de griepvaccinatie). Bovendien blijkt er bij deze groep van patiënten vaak sprake te zijn van effecten tengevolge van de griepvaccinatie zoals een griepig gevoel, een tijd lang moe etc.

#### *Wat kunt u zelf nog meer doen*

Het is belangrijk om gewoon gezond te leven en daarop te vertrouwen.

Natuurlijk is het goed hygiënische maatregelen te nemen, zoals handen wassen voor het eten, een zakdoek voor de mond bij hoesten en snuiten in een papieren zakdoek. Maar veel belangrijker is het om gezond te eten en voldoende te bewegen en vooral voldoende te slapen (de motor van het zelfherstel). Vermijd ongezonde zaken als te veel suiker, koffie, alcohol of inspanning. Ken uw grenzen. Belangrijk is de hoeveelheid vitamine D3 in uw lichaam die normaal oiv zonlicht gevormd wordt in uw huid. Gebruik eventueel een voedingssupplement met vitamine D3 (kortdurend voor extra weerstand gaat het om 4000 eenheden per dag) of gebruik regelmatig een goede zonnebank (UV licht).

Wilt u meer weten over de werking van homeopathica of over het gebruik van uw homeopathische geneesmiddelen raadpleeg dan onze website: [www.hahnemann.nl](http://www.hahnemann.nl)

Onder [http://www.hahnemann.nl/content/Over\\_Visie.html](http://www.hahnemann.nl/content/Over_Visie.html) vindt u een artikel over de werking en onder [http://www.hahnemann.nl/content/Bijsluiters\\_Algemeen.html](http://www.hahnemann.nl/content/Bijsluiters_Algemeen.html) vindt u een uitgebreide tekst over het algemeen gebruik van homeopathische geneesmiddelen.

Deze informatie is met dank overgenomen uit de teksten die de homeopathisch arts Dr. R. v.d. Reyden aan zijn patiënten geeft en uit de informatie van de site van de VHAN

---

<sup>1</sup> Er worden in Nederland twee vaccins gebruikt: Influvac® en Vaxigrip®. Standaard wordt een combinatie van beiden afgegeven in een 200K verdunning.