

RHUS TOXICODENDRON gifsumak (anacardiaceae)

Rijk: planten

Herkomst

Hahnemann gebruikte voor zijn oorspronkelijke geneesmiddelproef eigenlijk *Rhus radicans* (de zogenaamde 'Poison Ivy'), die volgens hem gelijk is aan *Rhus toxicodendron* ('Poison Oak'). Verschillende botanici zijn het wat dit betreft eens met Hahnemann. De plant komt vooral voor in Noord-Amerika en Oost-Azië. Zoals de naam doet vermoeden is de plant giftig. *Rhus toxicodendron* bevat een wit tot geelachtig melksap dat sterk sensibiliserend werkt en een allergische huiduitslag kan veroorzaken. Alleen al de aanraking van de bladeren kan bij daarvoor gevoelige mensen die huiduitslag veroorzaken. Het sap wordt zwart als het aan de lucht wordt blootgesteld. De plant is s' nachts giftiger dan overdag, de luchtvochtigheid en zonlicht spelen een belangrijke rol.

Altijd in beweging

Wat het meest opvalt aan *Rhus toxicodendron*-mensen is dat zij altijd bezig en in beweging zijn. Soms komen ze alleen moeilijk op gang. Voor hen is stilzitten zonde van hun tijd. Het zijn harde werkers die niet zullen ophouden, voordat zij hun taak hebben vervuld. Ze voelen zich beter door lichamelijk bezig te zijn. Het ontspant hen en het geeft hen het gevoel nuttig te zijn. Als ze te lang stilzitten, worden ze onrustig en willen bewegen.

Voorals als ze kinderen hebben, kunnen *Rhus toxicodendron*-mensen zich erg zorgen maken over de toekomst. Ze hebben snel het idee dat anderen naar hen kijken en ze willen niet graag uit de toon vallen. Ze zijn dan bezig om andere mensen in ieder geval een goede indruk te geven, om te laten zien dat zij hun best doen en zich nuttig maken.

Mogelijke lichamelijke kenmerken

Lichamelijk verbeteren vrijwel alle klachten door beweging en verslechteren ze door rust. Daarom worden dus ook 's nachts de klachten erger. *Rhus toxicodendron* staat het meest bekend om de gunstige werking bij reumatische klachten, als tenminste de klachten erger zijn bij rust, bij beginnende beweging (startpijn) en bij koud, vochtig weer. De reumatische klachten verbeteren door beweging en warmte, tenzij er sprake is van gewrichtsslijtage; dan kan ook beweging de klachten doen toenemen. Rust geeft niet alleen vaak pijn, maar ook stijfheid.

De meest gevoelige plek is de nek. Zelfs een beetje tocht kan al pijn en stijfheid veroorzaken. Bij spit en een vertilling is *Rhus toxicodendron* middel nummer één, zoals ieder homeopathisch eerste-hulp-boek vertelt. Ischias-pijn links wijst ook vaak op *Rhus toxicodendron*, tenminste als deze klacht verbetert door beweging en warmte.

Er kunnen allerlei soorten huiduitslag voorkomen die vaak brandend en jeukend aanvoelen. Deze jeuk kan worden verlicht door warm tot heet water. *Rhus toxicodendron* kan ook verschillende soorten herpes genezen – als het totaalbeeld tenminste past – waaronder koortsuitslag en zelfs gordelroos.

Belangrijk kenmerk van de beweging bij *Rhus toxicodendron*

Alle klachten verergeren door beginnende beweging en verbeteren door voortgezette beweging en verslechteren weer door langdurige beweging met vaak uitputting en pijn.

Gebruik

NB Vanwege de giftigheid alleen leverbaar vanaf de D3 en hoger.

PS. Uitgebreide informatie kunt u vinden in de boeken 'Wat voor type bent u' en 'Wat voor type is mijn kind' van Frans Kusse. U kunt deze boeken bestellen bij de Hahnemann-apotheek.

Wilt u meer weten over de werking van homeopathica of over het gebruik van uw homeopathische geneesmiddelen raadpleeg dan onze website: www.hahnemann.nl

Onder http://www.hahnemann.nl/content/Over_Visie.html vindt u een artikel over de werking en onder http://www.hahnemann.nl/content/Bijsluiters_Algemeen.html vindt u alle informatie over het gebruik van homeopathische geneesmiddelen.