

## **RUTA GRAVEOLENS**

### **Wijnruit**

### **Plantenrijk familie Rutaceae (Wijnruitfamilie)**

### **Wetenschappelijke naam**

Ruta graveolens L.

### **Verkorte schrijfwijze en synoniemen**

Ruta

### **Herkomst en bereiding**

Ruta graveolens (Wijnruit) komt uit het middellandse zeegebied, maar groeit ook in onze streken. Oorspronkelijk is wijnruit afkomstig van de Balkan en de Krim maar al sinds de 10e eeuw is deze plant, de bekendste uit de familie van de Rutaceae, tot ver buiten deze gebieden geraakt. Van oudsher was de geneeskrachtige werking van deze plant bekend en zelfs Plinius, een bekend schrijver en arts uit het oude Rome, schreef een verhandeling over dit kruid. Uit de volksgeneeskunde is een veelheid van toepassingen bekend. Het homeopathisch geneesmiddel Ruta graveolens wordt bereid van de verse, aan het begin van de bloei verzamelde bovengrondse delen (vs 3 HAB met 70% v/v ethanol).

### **Persoonsbeeld**

Altijd bezig!

Ruta-mensen zijn bezige mensen. Zij hebben het gevoel dat als zij het niet doen, niemand het doet. Zij voelen zich verantwoordelijk voor de taken die er liggen en zij zien die taken ook. Ruta wordt uiteraard ook bij mannen voorgeschreven, vooral als de lichamelijke klachten daarop wijzen, maar wij kennen het beeld beter zoals het bij vrouwen voorkomt.

Zij beseffen niet hoe zij in hun werklust iedereen het werk uit handen hebben genomen en dat de anderen daardoor zijn gaan denken dat zij het liefst alles zelf doen. Op den duur wordt het hen teveel en kunnen zij van niemand iets meer hebben. Blijven zij doorgaan in hun oude patroon, dan komt er vroeg of laat een punt dat zij niet meer verder kunnen. Of de vermoeidheid krijgt de overhand of hun lichaam dwingt hen te stoppen. Mensen die passen bij Ruta graveolens zijn vaak ontevreden met zichzelf, achterdochtig en soms chagrijnig, maken snel ruzie en hebben een neiging tot tegenspreken.

### **Mogelijke lichamelijke kenmerken**

Het beeld van overbelasting kenmerkt ook de lichamelijke klachten waar Ruta-mensen mee te kampen kunnen krijgen.

In het algemeen kan er sprake zijn van een ernstige vermoeidheid, zwakte en een gevoel van wanhoop.

Ruta staat bekend om zijn werking op bindvlies, pezen, gewrichten, botvlies en kraakbeen. Verstuingen van polsen en enkels, trauma's van de Achillespees en in het algemeen van de buigpezen ('alsof de hamstrings te kort zijn')!

Kenmerkend is dat deze klachten erger worden door koud, vochtig weer, door

(beginnende) beweging en door op de pijnlijke lichaamsdelen te liggen. Zij worden daarentegen beter door voortgezette beweging en door te wrijven. De lichaamsdelen waarop men ligt, kunnen gekneusd aan gaan voelen en alleen door voortdurend van houding te veranderen krijgt men verlichting. Verder valt het lamme gevoel op na een verstuiking (denk aan afwisseling met Arnica montana). Andere klachten zijn onder andere rugpijn die verbetert door erop te liggen, een ganglion aan de pols, ontstekingen van de slijmbeurzen en een tenniselleboog (denk aan afwisseling met Rhus toxicodendron). Een ander orgaan waar Ruta invloed op heeft, is het oog. Ook hier is de oorzaak van de meeste klachten overbelasting. Pijn, branden en een vaag gezicht zijn de belangrijkste symptomen.

**Klachten kunnen verergerd worden door**

Koud, vochtig weer en koude lucht.

**Klachten kunnen verbeterd worden door**

Liggen op de rug, warmte, wrijven en krabben.

**Toepassing**

o.a. bij gewrichtsband beschadiging, spier- en peesbeschadiging en oververmoeide ogen, tennisarm.

De Oer en de D1 diluut niet gedurende de zwangerschap en borstvoeding gebruiken.

PS. Uitgebreide informatie kunt u vinden in de boeken 'Wat voor type bent u' en 'Wat voor type is mijn kind' van Frans Kusse. U kunt deze boeken bestellen bij de Hahnemann-apotheek.

*Wilt u meer weten over de werking van homeopathica of over het gebruik van uw homeopathische geneesmiddelen raadpleeg dan onze website: [www.hahnemann.nl](http://www.hahnemann.nl)  
Onder [http://www.hahnemann.nl/content/Over\\_Visie.html](http://www.hahnemann.nl/content/Over_Visie.html) vindt u een artikel over de werking en onder [http://www.hahnemann.nl/content/Bijsluiters\\_Algemeen.html](http://www.hahnemann.nl/content/Bijsluiters_Algemeen.html) vindt u alle informatie over het gebruik van homeopathische geneesmiddelen.*